

Budda Felice Un Percorso Per Praticare La Serenit Ediz Illustrata

If you ally compulsion such a referred **Budda Felice Un Percorso Per Praticare La Serenit Ediz Illustrata** books that will have enough money you worth, get the very best seller from us currently from several preferred authors. If you want to humorous books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are afterward launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy all ebook collections Budda Felice Un Percorso Per Praticare La Serenit Ediz Illustrata that we will unquestionably offer. It is not vis--vis the costs. Its very nearly what you craving currently. This Budda Felice Un Percorso Per Praticare La Serenit Ediz Illustrata , as one of the most effective sellers here will totally be along with the best options to review.

ANNO 2021 LA GIUSTIZIA DECIMA PARTE - ANTONIO GIANGRANDE

Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODIO OSTENTAZIONE ED IMPOSIZIONE. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Tu esisti se la tv ti considera. La Tv esiste se tu la guardi. I Fatti son fatti oggettivi naturali e rimangono tali. Le Opinioni sono atti soggettivi cangianti. Le opinioni se sono oggetto di discussione ed approfondimento, diventano testimonianze. Ergo: Fatti. Con me le Opinioni cangianti e contrapposte diventano fatti. Con me la Cronaca diventa Storia. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Il Manager, il Budda e... "Quel fischiotto che non suonò mai" - Paolo Nava 2015-07-17

Un'autobiografia di un Manager che ha lo scopo di aiutare gli altri nei vari passaggi che si possono ritrovare nel loro percorso di vita: dalla scuola al primo impiego, dalla carriera professionale in più aziende alla crescita Manageriale, dall'importanza della vita a due all'autentico rapporto di coppia. Consigli, direzioni e binari che derivano dalle esperienze personali vissute, per poter raggiungere lo scopo fondamentale della vita: "la felicità in questo mondo". La forza e la determinazione di mantenere la propria vita come un cerchio perfetto, senza gobbe, bilanciando vita professionale, vita privata e spiritualità. L'incontro con il Buddismo di Nichiren Daishonin, la sua filosofia e la sua pratica giornaliera, diventano parte integrante del libro come mezzo sostanziale per quella felicità che tutti ricerchiamo.

La fuga del piccolo Buddha - Massimo Dusi 2000

On the young Tibetan Lama, Orgyen Trinley Dorje, 17th Karmapa, who fled Tibet on New Year's night 2000 to join his teacher in India and has now become the symbol of the fight for Tibet's political independence.

La forza dell'intuizione - Penney Peirce 2012-06-21T00:00:00+02:00

«L'intuizione è il succo della vita, ci dà fluidità e gioia, risposte immediate e un vasto sapere.» Proprio così: quando il potere intuitivo raggiunge la sua massima espressione, la realtà acquisisce sfumature diverse, prospettive ampliate, sfaccettature inusuali e sorprendenti? Insomma, la realtà si ammantava di magia pur nella sua quotidianità. In questo libro, Penney Peirce ci guida in un percorso volto a sviluppare l'intuizione, facoltà che tutti noi possediamo naturalmente, ma a cui molto spesso non prestiamo ascolto. L'autrice ci mostra che, se impariamo a coltivare giorno dopo giorno il nostro potere intuitivo, possiamo vivere ogni esperienza della nostra vita in maniera più completa, presente e consapevole. In questo modo sarà più facile riconoscere il nostro vero Io, individuare il giusto percorso esistenziale, e spirituale, da intraprendere e stabilire una connessione autentica e profonda con il corpo, l'anima e l'ambiente circostante.

Ritorno a Bentota - Roberto Onorati 2015-06-25

Guido e Luca sono stati amici da adolescenti ed hanno fatto insieme le prime scoperte di vita e le lotte politiche. Quando si laureano, decidono di fare insieme il viaggio di conoscenza e di iniziazione che hanno sempre sognato: l'India, il misticismo, la verità, il senso della vita. L'esperienza li cambia. Mentre si sentono inadeguati a comunicare veramente con un mondo che si accorgono sempre più che non

appartenga loro, Luca si innamora per la prima volta nella sua vita. Il viaggio termina bruscamente con il ritorno anticipato di Luca, da solo, dopo una rottura tra i due amici, che non si rivedranno né sentiranno più per molti anni. Dopo molti anni e storie molto diverse, ambedue annoiati e senza scopi precisi decidono di tornare in India per ritrovare il figlio di Guido partito per un viaggio e scomparso. Mentre sono impegnati nella ricerca del ragazzo, emerge a poco a poco la realtà degli eventi vissuti anni prima, i due si confrontano nel presente con il cambiamento: avvenuto nei luoghi, ma soprattutto all'interno di ciascuno di loro. Riaffiora gradualmente il motivo della loro rottura e Luca comincia a rivivere momenti del passato che aveva volutamente rimosso per una consapevolezza nuova che cambia tutti e due ma che rinforza anche le rispettive scelte di vita...Romanzo di iniziazione ma anche di risignificazione nel quale l'autore ripropone il tema delle diverse personalità che lo stesso soggetto vive durante la sua vita, tanto da trasformarsi durante i suoi percorsi divenendo irriconoscibile per le persone che l'avevano conosciuto in altre epoche, a volte mantenendo del suo nucleo originario, soltanto un simulacro. Roberto Onorati è lo pseudonimo di un magistrato romano di Prati, quartiere dove è nato e dove a tutt'oggi vive. È un giurista formato agli studi classici ed attivo nella professione da alcuni decenni, durante i quali ha sviluppato una specializzazione in materia di tutela e protezione dei minori. Interessato ai diritti in senso più ampio, soprattutto dei bambini si è impegnato in battaglie ed iniziative dirette alla tutela della salute e dell'ambiente. Il suo primo campo di lavoro è stato quello dell'insegnamento rispetto al quale ha conservato la propensione per la comunicazione intergenerazionale e la capacità di utilizzare gli strumenti tipici della moderna relazione quali la rete e i social network. Ha rappresentato l'Italia nel primo Gruppo di lavoro del Consiglio d'Europa sull'abuso all'infanzia, contribuendo alla formulazione delle "raccomandazioni" dirette agli Stati membri. È amante degli studi storici letterari e più in generale delle materie umanistiche tra le quali predilige la filosofia e la psicologia. In particolare sui risvolti e le implicazioni di quest'ultima disciplina in materia di diritto ha pubblicato articoli su riviste del settore. Ha redatto e pubblicato numerosi saggi, come autore o coautore, sulla materia della storia e della pratica del diritto minorile. Scrive altresì romanzi, racconti e poesie delle quali ha pubblicato alcune raccolte.

L'infanzia murata - Valerio Vaccaro 2019-02-14

L'infanzia murata è un romanzo autobiografico che con ironia, disincanto e momenti di toccante introspezione consegna ai lettori le chiavi di un'intera esistenza. Nel suo libro Valerio Vaccaro tira le somme di una vita e risolve nel racconto la complessa, sfuggente equazione della memoria, in cui gli eventi passati assumono un senso insospettato, impossibile da afferrare nel momento in cui sono stati vissuti. Valerio Vaccaro è nato a Ivrea nel 1953, e ha vissuto tra Altare (SV) e Savona, dove tuttora risiede. Dopo aver concluso la carriera lavorativa nella pubblica amministrazione, si dedica con passione alla scrittura e L'infanzia murata è la sua prima pubblicazione. In questo romanzo autobiografico d'esordio si vuole suggerire al lettore una sintesi fra la recente fisica quantistica e la nostra parte più profondamente spirituale, la coscienza.

Fortefragile - Stefano Ruzza 2016-09-06

Marco Ferri è un ex ciclista che racconta la propria storia. Dopo essere stato onesto per anni, a seguito di alcuni eventi cede alla tentazione del doping, ma viene trovato positivo ad un test antidoping. Provera ad uscire dal baratro, sempre attraverso lo sport."

Il Rossinello - Mauro Flammini 2020-04-01

La gelosia esiste dall'alba dei tempi e come scriveva Shakespeare "è un mostro dagli occhi verdi che diletta il cibo di cui si nutre". Nessuno ne è immune e nessuna coppia può dirsi al sicuro. È un'emozione che serpeggia silenziosa nei propri sentimenti e nella propria parte più fragile e indifesa, avvelenando i pensieri e il cuore di chi ne soffre. L'intreccio amoroso, al centro del nuovo romanzo di Mauro Flammini, è di quelli che tolgono il fiato per l'impeto delle emozioni narrate e l'armonia dei corpi imbrigliati nella forza inarrestabile dell'amore. Un amore idilliaco e passionale quello vissuto dai tre protagonisti della storia, Teresa, Giulio e Valerio fatto di piacere incontrollato, compromessi difficili e sentimenti irrazionali, messo a dura prova da una latente e tormentata gelosia. Ad avere la meglio su tutto e tutti, un destino tanto imprevedibile quanto immutabile che stravolgerà tutti i loro piani. Mauro Flammini è nato a Roma il 15 giugno 1957. Dopo un periodo di militanza politica e professionale a Botteghe Oscure ha lavorato presso la Camera dei Deputati. Diplomato AIS come sommelier, ama viaggiare. Sposato, con tre figli, attualmente vive tra Roma e Parigi. Per Europa Edizioni ha pubblicato Giochi proibiti, il suo romanzo d'esordio.

Rivista di filologia e d'istruzione classica - 1905

Tre amici in cerca di saggezza - Christophe André 2016-11-30T00:00:00+01:00

Un filosofo, uno psichiatra e un monaco buddhista - tre voci diverse, tre uomini che di solito si avventurano su strade che all'apparenza non coincidono affatto - si sono riuniti per tentare di rispondere alle domande che ogni essere umano si pone sulla propria condotta di vita, sulla propria maniera di dare un senso all'esistenza. Quali sono le nostre aspirazioni più profonde? Come fare in modo che il nostro mal di vivere non si accresca oltre misura? Come vivere con gli altri? Come sviluppare la nostra attitudine al bene e all'altruismo? Come diventare più liberi? Su ognuno di questi argomenti, e su molti altri ancora, i tre hanno discusso delle loro esperienze, dei loro sforzi e delle lezioni apprese lungo la loro ricerca e il loro cammino. Il risultato è questo straordinario trattato di saggezza a tre voci, un libro limpido e luminoso, fatto di punti di vista differenti che convergono sul compito essenziale dell'esistenza. Un libro per apprendere il mestiere di vivere. «La vita è troppo breve per essere sprecata». Christophe André «Pagine illuminanti che fanno davvero bene». Versione féminina «Un'opera fondamentale per uomini e donne di oggi». Le Parisien

Agisci sempre restando dentro - Alessandro Broccolo 2022-06-30

Gli spunti offerti da questo interessante ed affascinante saggio sono molteplici. È un percorso all'interno del nostro essere più profondo, il quale ci conduce alla consapevolezza di ciò "Che siamo", come punto di partenza per la realizzazione della nostra vita, per "Essere Leader" e scoprire la nostra "Purpose". Alessandro Broccolo in "Agisci sempre restando dentro Purpose, Benessere e Spiritualità, tutto in uno" giustamente osserva: "Noi non siamo il nostro ruolo nella vita, le cose che possediamo. Noi non siamo i nostri desideri o bisogni. Noi non siamo neanche il nostro corpo e la nostra mente, pur essendo anche corpo e mente, in quanto uno è tutto ed è l'unica cosa che esiste veramente" qui, esattamente, in questa citazione, è inserito il pensiero cardine dell'Autore. Il sentirsi imbrigliati ed obbligati in ruoli non confacenti e soprattutto aggrediti continuamente dagli stimoli esterni, i quali, si insinuano nella mente, ci porta a separare "Quello che siamo" da uno stile di vita equilibrante e dalla nostra intelligenza emotiva, portandoci a rincorrere qualcosa fuori di Sé per sentirci realizzati, allontanandoci dall'appartenenza al Tutto. L'Essere è uno e indivisibile, ogni singola sua parte è correlata all'ambiente circostante e viceversa, è una relazione scambievole atta a generare benessere, amore e uno stato intrinseco di felicità la quale si rivela appieno nella nostra Purpose, ossia il modo in cui esprimiamo l'energia fondamentale alla vita. Alessandro Broccolo ha lavorato per quattordici anni nel settore del turismo e grandi eventi, collaborando nella realizzazione dei Mondiali di Sci di Cortina 2021 e concludendo un mba. Ha intuito la sua Purpose quando ha scoperto di voler coltivare e mettere a disposizione il tratto più forte della "sua" personalità: l'Amore. Oggi cerca di esprimere quello che è facendo il Life Purpose Coach.

A New Humanism - Daisaku Ikeda 2010-09-30

'The natural sympathy and understanding of people everywhere must be the soil in which the new humanism can thrive.' For Daisaku Ikeda, whose words these are, education has long been one of the fundamental priorities of his work and teaching. His emphasis on the intellectual legacy bequeathed to humanity by the great teachers of civilization is in this volume encapsulated by the notion of a 'new

humanism': a significant residue of wisdom that in the right circumstances may be passed on to future generations, expanding horizons, making connections between different cultures and encouraging fresh insights and new discoveries across the globe. These circumstances are perhaps most fully realised in the context of universities. In promoting his core values of education and peace, the author has delivered lectures and speeches at more than twenty-five academies, colleges and research institutes worldwide. This stimulating collection, which includes the author's most recent lectures, ranges widely across topics as diverse as art, religion, culture and time, and draws creatively on the sages of ancient India, China and Japan as well as on visionary thinkers from every nation, including Tolstoy, Victor Hugo and Gandhi.

Medito e sono felice - Bernard Baudouin 2017-05-20

Oggi i bambini e i ragazzi sono sempre più stressati, a scuola, nel tempo libero e in famiglia, in un ritmo incalzante di impegni e scadenze che causa loro «ansia da prestazione». Il disagio si manifesta in nervosismo, insicurezza, paure, fobie e asocialità. La meditazione è un'arte antica - non una tecnica, come si tende spesso a equivocare - in grado di rispondere anche alle esigenze profonde dei bambini a partire dai 5 anni, come hanno dimostrato i più recenti studi scientifici. La meditazione infatti - almeno la meditazione di consapevolezza o mindfulness - è un invito a fare diversamente le attività della vita quotidiana, sia per grandi che per piccini. A semplificare le proprie giornate, a rallentare la corsa, a fare una cosa per volta lasciando da parte il multitasking. Pierre Baudouin conosce bene gli effetti benefici della meditazione che coinvolge tutti gli aspetti della vita del bambino, e gli permette di avere a disposizione, in ogni momento, gli strumenti semplici e potenti per mantenere la consapevolezza delle proprie risorse interiori e l'equilibrio emotivo. In altre parole, per imparare a vivere bene nella propria pelle. Con trenta esercizi di meditazione da fare a scuola e in famiglia. E un'ampia introduzione dedicata alla meditazione per bambini in Italia.

Alchemy Moneta, Valore, Rapporto tra le Parti - Davide Storelli 2015-07-01

che abbiamo in tasca? Partendo da queste domande, l'autore conduce un'indagine appassionante con rigore metodologico, approccio multidisciplinare (economico, giuridico, storico, filosofico, sociologico, antropologico, psicologico, filologico) ed ironia fulminante. Per risolvere il cosiddetto "enigma della moneta" l'autore affronta, con coraggio, "l'enigma dell'uomo". Si raggiungono risultati quantomeno poco ortodossi, che inducono il lettore a pensare aprendo la mente. L'esposizione agile e didascalica consente un'agevole lettura, riservando alle note l'approfondimento analitico dei vari profili di indagine trattati. Individuate le cause prime degli aspetti problematici, si suggeriscono alcune soluzioni pratiche e pragmatiche. Una ricerca fuori dal comune, profonda e coinvolgente, destinata a lasciare il segno.

Panorama - 2008-09

Quello che le favole non dicono - Francesco Giannini 2015-02-13

Alla ricerca del proprio "io" e della propria collocazione nell'Universo, attraverso 45 racconti intrisi di visioni, incontri, difficoltà e sorrisi nascosti in un casco da moto. Il protagonista è travolto dalla scoperta dei suoi molteplici aspetti, dei mille aspetti di se stesso: le sue certezze di una vita prima vacillano, poi vengono messe a dura prova, poi rinascono, e finalmente divengono solide. Un viaggio tra spiritualità e paure. Un libro che porta il lettore a cercare terreno fertile per piantare radici in se stesso, attraverso lo stratagemma del racconto, che porta via sempre e solo non più di 10/15 minuti di impegno, ma che in un microcosmo di parole racchiude una vasta gamma di emozioni. La profondità di questo libro si racchiude in un commento di una lettrice: "Un libro che fa soffrire perché scava nell'anima, non solo del protagonista, ma anche in quella di chi legge che si trova a dover affrontare dei nodi mai risolti, dei sentimenti mai espressi, spesso lasciati giacere al buio per evitare di prenderne coscienza."

Le missioni cattoliche rivista quindicinale - 1911

Effetto Porcospino - Manfred F.R. Kets de Vries 2020-03-03

"Più di quanto possa sembrare". È con questo sguardo critico e attento che Manfred Kets de Vries ci invita a osservare un team e le dinamiche che lo governano, non limitandoci agli aspetti più superficiali ma ricercando i fattori sottostanti che determinano comportamenti ed emozioni del gruppo come entità. La presente opera porta con sé importanti riflessioni sulle dinamiche individuali e intra-gruppo, valorizzando la necessità di un approccio che oscilli tra l'attenzione al singolo e quella al gruppo, nella consapevolezza che

la performance di successo possa essere raggiunta unicamente attraverso l'immediatezza comunicativa, la conoscenza reciproca, la coesione e l'integrazione delle singole individualità piuttosto che attraverso l'impegno e la valorizzazione di poche e sole personalità di spicco in grado certamente di generare risultato ma anche frustrazione e demotivazione in coloro che vi gravitano attorno. L'obiettivo di un approccio orientato al team è quello di stimolare un investimento sulla pluralità e di garantire a tutti i componenti di un contesto di lavoro la possibilità di far sentire la propria voce, di essere parte attiva e ascoltata della vita organizzativa, certi che solo in questo modo sarà possibile contenere dinamiche nocive e distruttive come quelle basate sulla competizione, sulla prevaricazione e sull'invidia. Il lavoro di Kets de Vries si propone come un'importante lettura per tutti coloro che sono interessati alla vita dei gruppi, alla loro crescita e al loro potenziamento attraverso un processo di coaching di gruppo in cui i singoli siano parte attiva del team di lavoro.

Segnocinema - 1994

Diario di un monaco errante - Matthieu Ricard 2022-10-04

LA TESTIMONIANZA DI UNO TRA I PIÙ NOTI MONACI BUDDISTI: MEMORIE, RIFLESSIONI, SVOLTE ESISTENZIALI E SPIRITUALI, ALLA RICERCA DEL SENSO PROFONDO DELL'ESISTENZA. «Desideravo seguire la via che porta dalla confusione alla chiarezza, dall'ignoranza alla conoscenza, dalla sofferenza alla felicità e dalla schiavitù alla libertà.» Matthieu Ricard ha ventun anni quando nasce per la seconda volta a Darjeeling, in India, il 12 giugno del 1967. È in questo giorno, infatti, che il giovane francese incontra il suo primo e più importante maestro spirituale, Kangyur Rinpoche, e la sua vita cambia per sempre. Decide di lasciare tutto quello che aveva conosciuto fino a quel momento, un'esistenza agiata, una buona educazione, un futuro stabile, per immergersi completamente in un mondo lontano, fatto di silenzio, meditazione, preghiera, sacrificio e gioia. Inizia così il percorso che lo porterà a diventare uno dei monaci buddisti più conosciuti al mondo, un monaco "errante", nel senso originario del termine: dopo l'India, il suo viaggio proseguirà in Bhutan, Nepal, Tibet, perché quella di Matthieu è un'anima in perenne movimento, priva di attaccamento a luoghi o beni terreni, alla continua ricerca di una risposta alle domande fondamentali dell'esistenza. In queste pagine, forse le più importanti di sempre per l'autore, che più che un'autobiografia le considera una "testimonianza di vita", Matthieu Ricard ripercorre i cinquant'anni trascorsi da quel giorno del 1967, ponendosi come intermediario tra il lettore e tutti i maestri che hanno illuminato il suo cammino spirituale verso il Bene, verso il rifiuto dell'individualismo nel nome dell'amore altruista, fino al senso più profondo del suo viaggiare: raccogliere luce per donare luce.

Vietnam - Nick Ray 2010

Le Nostre Cenette Amoroze - Michele Duva 2022-08-12

Molihua e Andrea si incontrano spesso e parlano del più e del meno mentre cenano; cibo cinese - storia cinese, cibo italiano - storia italiana. È un incontro di due cucine, due culture, due religioni, due persone nate in due piccoli paesi lontani dalla Grande Mela. Due immigranti che imparano a adattarsi e sopravvivere a Manhattan lavorando come cuochi in due ristoranti, uno a Chinatown e uno a Little Italy. Trovano un appartamento nel Lower East Side, si sposano e hanno un figlio che, una volta diventato adolescente, fa scelte sorprendenti su come vivere la propria vita. Sotto la protezione di Guan Yin Pusa e San Francesco, la coppia vive una vita molto semplice dedicata all'aiuto dei senzatetto e dei bisognosi. Molihua e Andrea praticano una spiritualità distinta che forgia la loro vita quotidiana ed è basata sui loro principi virtuosi buddisti e cattolici. Ciò che veramente li unisce è la loro incessante devozione per la buona cucina, una spiritualità fervente e un amore appassionato.

Budda felice - Daisaku Ikeda 2017-09-19

Felice tra cuore e mente - Leonardo Capocchia 2018-11-23

Il cuore e la mente sono i motori della nostra vita e, la maggior parte delle volte, non comunicano, generando una condizione di infelicità e malessere. "Felice tra cuore e mente" è un testo che si pone come obiettivo quello di insegnare al lettore ad allenare cuore e mente affinché possano diventare buoni amici e collaborare attivamente al miglioramento personale. L'innovativo programma di allenamento per la persona

"Felice tra cuore e mente", proposto dal Coach Leonardo Capocchia con l'aiuto dell'operatrice olistica Cristel Celani, integra elementi di Coaching e Aromaterapia. Questo percorso, della durata di 21 giorni, sfiderà il lettore a mettere in discussione le proprie credenze limitanti, definire obiettivi stimolanti e riscoprire le sue potenzialità al fine di sintonizzare cuore e mente per migliorare la relazione con se stesso e con gli altri

Felicità: il percorso scientifico per raggiungere il benessere - Vincenzo Berghella 2015-03-07

Come raggiungere la felicità usando provati metodi scientifici.

Emozioni e luoghi urbani - AA. VV. 2021-07-05T00:00:00+02:00

Possono le emozioni conferire identità e significato ai luoghi? E a loro volta i luoghi sono rappresentativi degli stati emotivi individuali e collettivi di chi li pratica? E che tipo di testimonianze e tracce documentali ne hanno lasciato nell'iconografia e nel lessico delle fonti? Partendo da questi interrogativi e da visuali tematiche e temporali assai diverse tra loro, che spaziano dall'archeologia al cinema, dal linguaggio dell'arte alla storia, gli autori dei diversi contributi propongono una serie di casi studio in cui la dimensione culturale e performativa delle emozioni va a intrecciarsi con la storia sociale dei processi di configurazione dello spazio urbano. Il libro include anche un'intervista al land artist Saype, famoso per le sue incredibili realizzazioni di 'affresco' della natura in luoghi-simbolo di città come Parigi, Istanbul e New York.

Respira come se fossi felice - Paolo Borzacchiello 2018-04-05

Un viaggio alla scoperta dell'incongruenza salvifica. Il libro-intervista che svela, per la prima volta in maniera organica e strutturata, ciò di cui i frequentatori dei corsi e delle pagine web di Luciana Landolfi, dei gruppi e del blog di Paolo Borzacchiello, sentono parlare da tempo: i codici d'accesso al linguaggio Alf. Alf è l'acronimo di Alto Luminoso Fluido e venne ideato nel 2003 come "metodo di respirazione immaginaria" da Luciana Landolfi, che mise così a frutto anni di studi sulla pragmatica della comunicazione umana. L'Alf unisce linguaggi, gesto e respiro, prendendo a riferimento le tre condizioni fisiche dell'uomo felice nonché le tre condizioni percettive dell'uomo in estasi: l'altezza, la luce, il flusso. Tre condizioni che uniscono corpo, mente e anima in un unico linguaggio respiratorio posturale e verbale. Obiettivo della filosofia Alf è mettere in sicurezza il corpo. Usando il cervello. Paolo Borzacchiello si confronta con Luciana Landolfi, chiedendole di svelare passo passo ai lettori le caratteristiche del linguaggio Alf.

Una vita degna di essere vissuta - Marsha Linehan 2021-01-28T00:00:00+01:00

Mettendosi coraggiosamente a nudo, Marsha Linehan, la psicologa di fama mondiale che ha sviluppato la Dialectical Behavior Therapy, rivela qui la sua "discesa all'inferno" con la malattia mentale e poi la straordinaria ascesa nel lavoro di ricerca e nell'accademia. Durante l'adolescenza, Marsha è entrata in una terribile spirale che l'ha portata a manifestare tendenze suicidarie ma, dopo alcuni anni bui in un istituto psichiatrico, grazie alla sua tenacia è riuscita a iscriversi all'università e a specializzarsi in terapia comportamentale. Gli anni Ottanta hanno segnato la svolta decisiva con lo sviluppo della Dialectical Behavior Therapy, un approccio terapeutico che combina l'accettazione di sé e la capacità di innescare un cambiamento, diventato il trattamento d'elezione per il disturbo borderline di personalità. Nel corso della sua brillante carriera scientifica Marsha Linehan è rimasta una donna di profonda spiritualità. La sua, potente e commovente, è una storia di fede e perseveranza. In Una vita degna di essere vissuta, Linehan mostra come i principi della DBT funzionino davvero e come, usandone le tecniche, le persone possano costruirsi una vita degna di essere vissuta.

Il permesso di essere felice - Lucia Giovannini 2020-11-26T00:00:00+01:00

Gli studi scientifici dimostrano che la felicità ha un effetto positivo su molti aspetti della nostra vita. Eppure, anche sapendo che la felicità è così importante, quanti giorni in una settimana siamo davvero felici e sereni? Cosa ci manca per essere felici? Spesso mettiamo la nostra vita in stallo pensando che per essere felici dovremmo prima avere un certo guadagno, un certo lavoro, trovare un partner (o divorziare dal nostro attuale partner), fare un figlio, perdere (o prendere) peso o aver raggiunto questo o quel risultato. Molte volte attribuiamo la fonte della nostra infelicità a cause esterne. Ma quanto spesso siamo noi stessi a non darci il permesso di essere felici? I dodici codici esposti in questo libro sono strumenti pratici e concreti che permettono di accedere a quelle parti di noi dove l'autorizzazione alla felicità è rimasta bloccata, favorendo lo scioglimento dei vecchi giuramenti inconsci e delle emozioni congelate. Potremo così liberarci dai pesi del passato, svelare la nostra espressione autentica e vivere una vita piena e realizzata.

Alla ricerca del fiore di loto - Giovanna Gazziero 2022-06-30

Nella decisione di scrivere la propria autobiografia, Giovanna fece un patto con sé stessa; si era ripromessa di essere sempre onesta e magari era per questo che a volte, dopo aver scritto tante pagine, le rileggeva e poi le strappava. Era come addentrarsi in un bosco e non trovare l'uscita; girarsi di continuo e cadere nei ricordi, quelli più lontani. Scrivere è un po' come una magia. E quando esci dal bosco, pensando di esserti persa, ti ritrovi invece all'uscita senza esserti sforzata poi tanto per trovarla; serena come se stessi assaporando una giornata di sole e sentissi sul tuo volto una brezza leggera, che portasse via quella parte di te che ti faceva sentire in gabbia. Scrivere di sé, inoltre, è come entrare in una dimensione altra che ti permette di osservarti in modo oggettivo; è come essere scostata di un passo dal tuo percorso di vita ed essere spettatore di te stessa che decidi qual è il passo successivo.

Unlocking the Mysteries of Birth and Death - Daisaku Ikeda 2018-03-06

This introduction to Nichiren Buddhism explores the philosophical intricacies of life and reveals the wonder inherent in the phases of birth, aging, and death. Core concepts of Nichiren Buddhism, such as the 10 worlds and the nine consciousnesses, illustrate the profundity of human existence. This book provides Buddhists with the tools they need to fully appreciate the connectedness of all beings and to revolutionize their spiritual lives based on this insight. Also explored are how suffering can be transformed to contribute to personal fulfillment and the well-being of others and how modern scientific research accords with ancient Buddhist views. Ultimately, this is both a work of popular philosophy and a book of compelling, compassionate inspiration for Buddhists and non-Buddhists alike that fosters a greater understanding of Nichiren Buddhism.

Vietnam - Iain Stewart 2012

Manuale del karma. Verso una vita più felice - John Mumford 2000

Il Cristo zen - Raul Montanari 2022-06-01T00:00:00+02:00

Prima o poi certe domande a cui non siamo riusciti a rispondere, che abbiamo accantonato in un angolo della mente, si ripresentano decise a non farsi più mettere da parte. In questo breve ma prezioso saggio, Montanari le affronta in modo originale. Il cuore del libro è un'antologia di brani tratti dal Vangelo, messi a confronto con altrettanti passi della letteratura buddhista e, in particolare, della vasta e vivacissima aneddotica sui maestri ch'an (cinesi) e zen (giapponesi). Il risultato è sbalorditivo: nel Vangelo esiste davvero un Cristo zen. Nessuna confusione in stile New Age, nessun abbraccio superficiale fra mondi lontani, ma una somiglianza profonda che emerge, paradossalmente, proprio tenendo ben ferme le differenze. A volte le affermazioni di Gesù e quelle dei maestri buddhisti sono identiche. Più spesso le parole sono diverse ma il concetto è il medesimo. Oppure l'analogia può essere nascosta, ma basta poco a rivelarla: l'affermazione esplosiva del primato dell'interiorità rispetto all'esteriorità, la rivalutazione sorprendente delle emozioni a discapito della razionalità. L'accettazione gioiosa e creativa della realtà così com'è. Un rapporto libero, anticonformista, con la figura della donna. E tanto altro ancora. L'intensità spesso tragica delle parole e degli atti di Gesù crea un contrasto narrativo gustoso con lo humour irriverente dello Zen, ma il punto d'arrivo è lo stesso: un amore infinito per gli uomini.

Bussola per l'autoguarigione ...dal mio Diario di Bordo... - Luisa Angela Barbiero 2020-10-28

Dico spesso che LA CURA INIZIA NEI NOSTRI SOGNI ... Questo secondo libro, Tutto a colori, è un Invito, un Insieme di Strumenti, Preghiere Speciali e Meditazioni Particolari che possiamo sperimentare per Ogni Intento di Luce. Contiene Esperienze di vita personali e Testimonianze di Persone che hanno sperimentato, E' anche un facile manuale per i Sogni con Archetipi, antichi e attuali, che sono il Mezzo per poterli comprendere, perché ci aiutano a tradurli, insieme alle nostre Visioni, nelle nostre nuove Realtà ... e a risolvere così i nostri Quesiti e a volte non solo i nostri ... E, anche se le onora tutte, questo libro è aldilà di ogni Religione. Una Poesia recita: Ho studiato i Sogni degli uomini perché da essi nascono le grandi passioni. Ho ascoltato i segnali lievi, i mormorii della storia che annunciano i grandi mutamenti. Ho ascoltato i Cuori, che conoscono la Verità prima della Mente. Ma voi, come volete conoscere il futuro, se non sapete leggere il presente? E come posso mostrarvi la strada se non ripercorrete con me il mio stesso cammino? PERCHE' FINO A CHE NON SAI CHI SEI, TU NON SAI DI AVERE LE ALI...

Buddhism - Gabriel Shaw 2016-12-17

"Do not dwell in the past, do not dream of the future, concentrate the mind on the present moment." - The Buddha
Buddhism: Buddhism for Beginners, A Guide to Buddhist Teachings, Meditation, Mindfulness, and Inner Peace
Download This Great Book Today! Available To Read On Your Computer, MAC, Smartphone, Kindle Reader, iPad, or Tablet!
Buddhism is one of the oldest religions in the world but until recently it has been unknown and inaccessible outside of Asia. This book will provide you an introduction to the history of Buddhism and its teachings and practices. Along with Buddhist philosophies there are many practices to incorporate into your daily life such as meditation and mindfulness to help calm your mind, reduce stress and anxiety.
"When we meet real tragedy in life, we can react in two ways - either by losing hope and falling into self-destructive habits, or by using the challenge to find our inner strength. Thanks to the teachings of Buddha, I have been able to take this second way." - The Dalai Lama
This is a guide to Buddhism for beginners but includes quotes and resources to guide you towards more advanced Buddhist teachings and writing if you wish to develop your own study of Buddhism further. Here Is A Preview Of What's Included... An introduction to Buddhist Philosophies and Teachings The history of Buddhism and the Life of the Buddha Key Buddhism concepts such as Karma, suffering, Samsara and Nirvana The Four Noble Truths of Buddhism The Eightfold Path, The Five Precepts and The Middle Way Practicing Buddhism in every day life How to practice mindfulness to reduce stress and increase happiness Meditation practices apps, and resources Meditation to obtain calm and clarity over your thoughts Much, Much More!
"Worrying doesn't take away tomorrow's trouble's, it takes away today's peace" - The Buddha
To purchase this book scroll to the top and select Buy now with 1 Click

La metamorfosi di Dio - Robert Vercheval 2021-04-30

Come l'uovo di Cristoforo Colombo, il libro supera lo scoglio della secolare diatriba sull'esistenza di Dio tra credenti e non credenti in maniera semplice e innovativa. Attraverso un percorso storico-culturale, intellettuale e psicologico, l'autore indirizza il lettore verso una concezione più idonea, per l'uomo del terzo millennio, del mistero legato all'esistenza della realtà universale, espresso per tanti millenni dalle varie religioni e dalle loro divinità. Descrive una nuova idea di religione che raggruppa tutti gli uomini e gli altri esseri viventi sotto la stessa fonte di luce spirituale, senza discriminazioni di sorta o di fede, come fosse la diffusione della luce solare sul pianeta. Una boccata di ossigeno e di energia per una nuova umanità ormai spiritualmente adulta che potrà procedere libera e responsabile verso il futuro, rispettosa ma svincolata dalle orme dei padri. Robert Vercheval nasce nel 1957 vicino a Liegi. Nonostante l'educazione di forte impronta cattolica, intuisce molto presto che Dio e la sua Chiesa sono di vedute troppo strette e impiega quindi la sua adolescenza aprendosi a nuove vie spirituali, interessandosi tra l'altro anche al buddismo. A vent'anni decide di trasferirsi in Italia, dove si sposa e si laurea all'Alma Mater di Bologna. La sua necessità di una maggiore consapevolezza e apertura in campo spirituale torna a manifestarsi dopo anni trascorsi tra impegni familiari, un lavoro che lo porta in giro per il mondo e una grande passione per la musica. Comincia a scrivere liberamente i propri pensieri e nell'intima convinzione di avere inteso, secondo il suo punto di vista, la dinamica della realtà, redige infine il libro.

Buddismo per Principianti - Erick Graham 2021-07-30

Vivere Una Vita Serena, in Pace e Armonia con il Prossimo, è alla Base di Questo Cammino. Impara a liberarti da tutti gli stress quotidiani fin da SUBITO grazie al BUDDISMO, in modo facile e Senza Dover Stravolgere la Tua Vita! La vita quotidiana tende ad allontanarci dalla felicità e dal presente: abbiamo spesso problemi con i colleghi sul lavoro, discussioni in famiglia che distruggono lentamente i rapporti con partner o figli, e di conseguenza non riusciamo mai a essere del tutto felici. Rispondi sinceramente a questa domanda: ti sta capitando in questo momento? Se hai risposto Sì, sei nel posto giusto al momento giusto, ed in questo libro troverai la soluzione definitiva per uscire da questa situazione. Il Buddismo non è solo una religione ma molto di più: è un vero e proprio stile di vita che ti porterà una grande crescita personale nella mente e nello spirito. Ecco cosa troverai all'interno di questa guida: Le origini del Buddismo: la sua nascita, la sua diffusione e le più importanti scuole buddiste, La vita di Siddharta Gautama e del Dalai Lama, Come si vive da buddista: i luoghi di culto da frequentare, l'alimentazione, il rapporto con gli altri, Migliorare la propria vita grazie al buddismo e alla gestione dello stress e della rabbia, La filosofia buddista spiegata semplicemente: il karma, i cinque precetti, il nobile ottuplice sentiero, Cos'è il Nirvana e come è possibile

raggiungerlo, L'importanza della meditazione consapevole per liberare la mente dalla negatività, BONUS: un regalo speciale per te al termine del libro, e molto altro! Inizia oggi il tuo percorso verso l'illuminazione e la serenità, non farti mai più sopraffare dalla negatività e vivi il tuo presente senza rimpianti. Clicca su "Acquista ora" e ottieni la tua copia!

Rivista di filologia e di istruzione classica - 1905

Obiettivo filosofia - Marcus Weeks 2019-10-01

Conosci le idee fondamentali di Platone, Kant, Nietzsche e Sartre? Vuoi sapere cosa afferma la filosofia riguardo alle grandi questioni umane ed esistenziali, come la ricerca della verità, l'etica, la politica e la religione? Un libro per trovare le risposte che cerchi, e imparare a pensare come un filosofo.