

# Posso Fare Ci Che Voglio Adolescenti Scelte E Inquietudine

Getting the books **Posso Fare Ci Che Voglio Adolescenti Scelte E Inquietudine** now is not type of challenging means. You could not unaided going with book accrual or library or borrowing from your links to retrieve them. This is an enormously easy means to specifically acquire guide by on-line. This online declaration Posso Fare Ci Che Voglio Adolescenti Scelte E Inquietudine can be one of the options to accompany you behind having further time.

It will not waste your time. endure me, the e-book will utterly ventilate you additional event to read. Just invest tiny epoch to way in this on-line statement **Posso Fare Ci Che Voglio Adolescenti Scelte E Inquietudine** as with ease as evaluation them wherever you are now.

**Lettera a un adolescente** - Vittorino Andreoli  
2012-05-16

C'è un forte desiderio di condivisione alla base di questo libro, un'urgenza comunicativa che Vittorino Andreoli ha racchiuso in uno dei suoi testi più intensi: una lettera indirizzata a un adolescente, scritta per colmare la distanza che spesso separa le generazioni dei padri da quelle dei figli, un muro di dolorosi silenzi che inasprisce le reciproche incomprensioni. Senza dettare soluzioni già confezionate e senza assumere il tono di chi conosce la verità, Andreoli riflette sulla complessità dell'adolescenza. Una fase della vita segnata da profondi cambiamenti e in cui è facile rifugiarsi nella cieca trasgressione, nell'eroismo del sabato sera, nel ricatto delle droghe o nell'illusoria sicurezza di chi si nasconde nel branco per evitare di fare i conti con se stesso. Ed è con l'entusiasmo dei suoi anni e la saggezza di una lunga esperienza umana e professionale che Andreoli si rivolge al destinatario di questa lettera invitandolo a riconoscere la propria sofferenza e a non mascherare le debolezze per attraversare con gioia il segreto della sua età.

**Posso fare ciò che voglio? Adolescenti, scelte e inquietudine** - Marco D'Agostino 2014

Specchio di una mediatrice familiare - Maria Rosaria Sasso 2019-04-03

Il percorso per arrivare alla consapevolezza è lungo. Quando termina, però, sei finalmente in grado di guardarti allo specchio senza maschera. Sei tu a decidere: puoi accettare compromessi

per non cambiare, oppure stravolgere tutto e voltare pagina. Il cambiamento fa paura, così come fa paura decidere di non cambiare consapevolmente. In ogni caso, quando sei consapevole, non puoi esimerti dall'essere parte del tuo processo evolutivo.

**Pubertà ed adolescenza. Il tempo della trasformazione: segnali di disagio tra gli 11 e 14 anni** - Luisa Carbone Tirelli 2006

*Anoressia e bulimia. Come capire ed aiutare il proprio figlio adolescente* - Maria Malucelli 1994

**La scelta** - Lucio Rizzo 2020-10-16

Siamo a Milano e Natale è vicino: uno dei periodi più belli e festosi dell'anno. In una strada del centro Luca sta per entrare in una caffetteria ma lo ferma all'ingresso una voce sconosciuta: 'Dottore, anche a me piacerebbe bere una cioccolata calda'. Da questo momento per Luca inizia un percorso nuovo, i suoi occhi vedono non più solo con la ragione ma anche, e soprattutto, con la ragione del cuore. Riflette sul cammino che lo ha portato fino a quella caffetteria e su un passato colmo di traguardi che gli hanno nascosto ciò che improvvisamente gli manca maggiormente: la realizzazione della sua condizione di marito e padre. Luca non ha dubbi: non può ricominciare ma certamente può cambiare e per questo motivo gli è necessario un sostegno, anche piccolo. Sarà Sofia, apparentemente la meno adatta, a indicargli un modo nuovo di affacciarsi alla vita e lo farà con discrezione, con l'armonia delle note, con la

forza di una difficile esperienza. Tra le musiche natalizie, le luci delle vetrine, i passi della gente, Luca arriva in quell'attimo dove spazio e tempo perdono molto del loro significato. Luca non ha più dubbi: è arrivato il momento di fare la sua scelta.

*La scelta di Bourne* - Robert Ludlum 2011-03-23  
JASON BOURNE è tornato a vestire i panni del placido professore David Webb, ma ben presto il pericolo irrompe anche nel tranquillo campus universitario di Georgetown, dove insegna. Un ex studente viene trovato morto e orribilmente sfigurato. Il giovane era in possesso di documenti top-secret, ora scomparsi, che riportavano i piani di un terribile attentato. Dietro l'omicidio si nasconde un gruppo di estremisti islamici, la Legione Nera, un tempo unità speciale delle SS creata da Himmler e sopravvissuta alla fine del Terzo Reich. Webb deve tornare a essere Jason Bourne, l'unico in grado di combattere la minaccia terroristica: per fermarli dovrà raggiungere le remote terre del Caucaso e giocare una pericolosa partita contro un assassino feroce e tormentato. La scelta di Bourne è un'avventura adrenalinica e appassionante, che conferma il fascino intramontabile di Jason Bourne, definito dal "Times" "il vero erede di 007"  
Educare con il lavoro - Raniero Regni 2006

**Eccessiva-mente. Una ricerca sul vissuto dell'eccesso degli adolescenti e dei giovani** - Mario Pollo 2003

Il concetto di "limite" con il suo opposto, "illimitato", è, sin dalle origini, alla base del discorso intorno alla vita umana e alla civiltà, sia dell'occidente che dell'oriente. Un oggetto per esistere nel dominio dello spazio e del tempo deve essere finito, rinchiuso nel confine del limite. Tuttavia se esistesse solo il limite, non esisterebbe il divenire e, quindi, la storia, né alcuna evoluzione, perché la tendenza di ogni oggetto è di permanere rigidamente all'interno dei confini di esistenza imposti dal limite. Se il limite senza il suo opposto, l'illimitato, non produce storia ed evoluzione, la sua assenza produce il decadimento dell'uomo dalla condizione umana e lo introduce nel regno della distruttività e della morte. È questo il rischio della vita umana, del suo evolversi in forme di civilizzazione sempre nuove. La distruttività è

sempre il volto oscuro, latente al di sotto di ogni progresso. Nella dialettica tra il limitato e l'illimitato l'eccesso svolge una funzione centrale. Nelle società più conservatrici l'eccesso era confinato in alcuni momenti sociali ritualizzati, mentre nelle società economicamente più sviluppate contemporanee, caratterizzate dalla complessità, esso appare diffuso all'interno della vita quotidiana. La ricerca dell'eccesso avviene perciò, solitamente, sia nella trasgressione e nella ricerca del rischio, sia nello spreco di risorse materiali ed immateriali, interne e esterne alla persona. L'indagine, di cui in questo libro si dà conto, vuole offrire uno sguardo in profondità su come gli adolescenti e i giovani di alcune città italiane (Torino, Padova, Venezia, Ferrara e Ancona) vivono il rapporto con il limite e con l'illimitato attraverso l'eccesso. Se è vero o falso che hanno perso il valore del limite e se è vero o falso che l'eccesso costituisce una consuetudine nella loro vita. Tutto questo attraverso la descrizione narrativa dei loro vissuti dell'eccesso e del limite ... (Editore).

**Segni di futuro. Esperienze e riflessioni intorno alla promozione dell'impegno sociale dei giovani** - AA. VV.

2009-01-31T00:00:00+01:00  
1130.256

**ANNO 2021 LO SPETTACOLO E LO SPORT  
TERZA PARTE** - ANTONIO GIANGRANDE

Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODIO OSTENTAZIONE ED IMPOSIZIONE. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!  
Succede tutto per caso - Rocco Cosentino

2013-05-22

L'omicidio di un ragazzo perbene, pur lasciando nell'indifferenza assoluta i suoi concittadini, scuote la coscienza di un freddo e spietato assassino che, guidato da una propria morale e da una particolare visione della giustizia terrena, inizia un lungo viaggio nei più reconditi meandri della psiche umana. Una giovane donna, alle prese con la sua prima esperienza di rilievo da pubblico ministero, è costretta a combattere contro i pregiudizi maschilisti prima ancora che contro gli autori di una lunga scia di sangue. L'indagine penale sarà quindi il pretesto per esplorare la vera essenza della società moderna che, dietro una facciata perbenista, nasconde, tra i gangli delle istituzioni piuttosto che nel sottobosco della criminalità organizzata, la sua vera anima corrotta e malata. Alla fine uscirà trionfatore soltanto colui il quale avrà reso vera giustizia, non attraverso gli ipocriti schemi formali delle leggi ma grazie al perseguimento dei propri ideali e all'insegna dei veri valori che ormai tutti disconoscono.

**Biblioteca morale dell'adolescenza ossia scelta raccolta di aneddoti, novelle, favole, vite, viaggi e commedie** - 1831

**I labirinti del tempo** - Mario Pollo 2000

La sindrome Lolita - Anna Oliverio Ferraris  
2011-08-18

Diego ha quattro anni e ha baciato la sua compagna dell'asilo sulle labbra come farebbe un adulto. La madre, quando l'ha visto, ha temuto che fosse stato un pedofilo a insegnargli certe cose. Poi c'è Carola, tredici anni, che aspetta di rimanere sola in casa per invitare il fidanzato ventenne nel lettone dei suoi. E sono sempre di più le piccole femmine fatali e i latin lover in erba che esibiscono corpi e telefonini il sabato pomeriggio in discoteca. La colpa di questa maturità sessuale improvvisa, a volte inconsapevole, altre volte sbandierata con sfacciata naturalezza, secondo Anna Oliverio Ferraris, è della tivù e della pubblicità che proprio nell'infanzia hanno individuato la nuova frontiera della seduzione. I bambini influenzano e orientano i consumi dell'intera famiglia, perché assorbono fin dalla più tenera età tutti quei messaggi che giocano sulla loro spiccata propensione a imitare i comportamenti dei

grandi. A sedurre i nostri figli non sono però solo le bambole dalle fattezze da pin-up o le bambine in minigonna e posa sexy che ammiccano dalle pagine delle riviste, ma anche le merendine e gli zainetti con gli eroi del momento, gli spettacoli di wrestling e i telefilm horror, i videogiochi, le nuove droghe.

Generazione giovani - Matteo Zambuto 2003

Baciarmi, Bryson - Kevin Van Whye 2022-06-21  
Alla prestigiosa Fairvale Academy tutti conoscono Bryson Keller, il popolare capitano della squadra di calcio. Ma Bryson non è famoso solo per questo: convinto che le relazioni delle superiori siano destinate a non avere futuro, dall'inizio dell'anno accademico ha accettato di uscire ogni settimana, fino alla fine della scuola, con la prima persona che il lunedì mattina gli chiederà un appuntamento. Una sfida per lui come per ogni pretendente, che ha soltanto una settimana a disposizione per fargli cambiare idea. Nessuno, però, ha mai specificato che debba trattarsi di una ragazza... Così, quando il timido Kai Sheridan lo invita a uscire, non si aspetta certo che Bryson accetti. Con il passare dei giorni, Kai capisce che c'è molto da scoprire in quel ragazzo «dal sorriso spontaneo e dagli occhi espressivi», e la loro relazione assomiglia sempre meno a una scommessa e sempre più a qualcosa di reale... Un romanzo delicato e intenso, un'irresistibile romance LGBTQ+ che abbatte i pregiudizi con ironia e intelligenza e ci ricorda che ciascuno di noi merita di essere amato.

**Gli stadi del successo** - Claudio Belotti  
2019-09-18T00:00:00+02:00

In Italia più della metà delle aziende chiude dopo i primi cinque anni e pochissime resistono a lungo dopo la scomparsa del fondatore. Proprio come le persone, le imprese hanno dei cicli di vita, ognuno con peculiari esigenze e problematiche: nascono, crescono, maturano e, se non si sta attenti, invecchiano e muoiono. Ma, a differenza di quanto accade per le persone, per le aziende la vecchiaia e la morte sono evitabili. In questo libro Claudio Belotti ci insegna a riconoscere i cicli di vita aziendali, a capire in quale stadio si trova la propria impresa e quali problemi sono "normali", quali "anormali" e quali vanno immediatamente risolti prima di diventare "cronici". Ci mette anche a disposizione preziosi

strumenti, messi a punto grazie alla sua esperienza quasi trentennale e internazionale come business coach, per riuscire a concentrare le proprie energie, evitare gli sprechi e far sì che la propria impresa rimanga sempre nel "prime", la fase ottimale di equilibrio fra l'entusiasmo dell'inizio e l'esperienza della maturità.

*La meglio gioventù di Scampia* - Don Aniello Manganiello 2015-03-19

È il quartiere di Napoli conosciuto da tutti come il luogo della criminalità e segnato dal sangue della camorra. Eppure Scampia è anche altro. Tra quei palazzi a forma di vela, ormai simbolo del suo degrado, c'è una parte buona che chiede di essere ascoltata. E la parte buona di Scampia sono i tanti giovani che non sono coinvolti nell'illegalità. Questi ragazzi cercano ogni giorno di dare un segnale importante per la rinascita e lo sviluppo di un quartiere, che li ha visti nascere e affrontare le difficoltà più cruente. Giovani che ce l'hanno fatta e che combattono per farcela, con lo studio e impegnandosi a vivere quotidianamente nell'onestà. Sono Giuseppe, Maira, Gennaro, Fabio e Simona tra i tanti che, pur a fatica, sono riusciti a trovare un lavoro dignitoso e pulito. Loro sono convinti che la situazione a Scampia possa migliorare. Perché Scampia non è solo ciò che le serie tv mostrano, è anche sensibilità, disponibilità e umanità, è soprattutto rinascita dal buio della malavita. Don Aniello Manganiello, di origini campane, dai primi anni Novanta al settembre 2010 è stato il parroco di Santa Maria della Provvidenza a Scampia. È il fondatore di Ultimi, Associazione per la legalità. Ha pubblicato di recente i volumi: *Gesù è più forte della camorra* (Rizzoli, 2011) e *Legalità e scrittura, in cammino verso Santiago con Mino Grassi* (Tholos Editrice, 2014). Angelo Romeo è ricercatore e docente universitario, insegna Sociologia in vari atenei, tra cui la Pontificia Università Gregoriana. Si occupa di tematiche sociali legate al mondo giovanile e ai new media. Ha pubblicato numerosi volumi scientifici in materia. Tra i più recenti: *Socialmente pericolosi. Le storie di vita dei giovani nei quartieri spagnoli di Napoli* (Mimesis, 2014). «Scampia e non Gomorra, perché Gomorra è una città dove prevalgono la violenza, l'immoralità più abietta e una grande turpitudine. Noi ci riferiamo a un quartiere, un territorio che, per quanto evidenzia criticità,

illegalità, malaffare, presenta grandi segmenti di bene, associazioni operose, scuole di eccellenza, migliaia di famiglie che vivono nel rispetto delle leggi e sono attente al valore della solidarietà. Le storie raccolte in questo libro rappresentano una fiaccola, che non si spegne davanti all'arroganza, all'abbandono di un quartiere, che non è il male! Vangelo e lavoro sono le uniche possibilità di Resurrezione!» Don Aniello Manganiello

**Omosessualità, perversione, attacco di panico. Aspetti teorici e tecniche di cura: il contributo di Franco De Masi** - Lucia Bergamaschi 2007

**I no che aiutano a crescere** - Asha Phillips 2010-10-18T00:00:00+02:00

Un neonato strilla, un bambino vampirizza la madre, un adolescente sta fuori casa fino a notte fonda: le situazioni in cui noi, padri e madri, siamo più frastornati sono probabilmente quelle in cui sentiamo di dover dire di no e insieme temiamo di farlo, convinti che un diniego malposto possa avere conseguenze drammatiche sulla serenità dei nostri figli. Eppure le piccole frustrazioni motivate fanno parte della vita, aiutano a riconoscere i confini tra l'io e il mondo, permettono di imparare a controllare gli impulsi, a dominare l'ansia che nasce dall'attesa, a sopportare le avversità. Ci" che questo libro si propone è fornire le indicazioni utili a decifrare come, quando e perché è importante dire di no. Per ogni età esistono infatti degli snodi particolarmente importanti, il cui superamento avvia un cambiamento positivo nello sviluppo della personalità, il cui mancato riconoscimento pu" al contrario innescare dinamiche onnipotenti e autocentrate. Un no detto al momento giusto pu" quindi essere il punto di partenza per una crescita equilibrata e felice. "... mi sembra davvero uno dei più bei libri che io abbia letto sull'argomento." (Giovanni Bollea)

**Adolescenti e Internet: rischi e potenzialità** - Chiara Mussi 2015-07-08

Questo testo è volto all'approfondimento di un tema, quale quello dell'accesso alla rete da parte degli adolescenti, che sempre più preoccupa genitori, insegnanti ed educatori in genere. Scopo dell'opera è quello di rivolgersi, in maniera semplice e diretta, a tutti coloro i quali, a vario titolo, hanno a che fare con i ragazzi,



contribuendo alla loro crescita e formazione. Dopo un'introduzione sul mondo degli adolescenti quali "nativi digitali", l'opera tratta di vari aspetti legati alla rete: social network, giochi on line, rischi e potenzialità di internet, con attenzione verso alcuni dei reati che possono essere commessi a danno dei giovani frequentatori della rete, per chiudere con una parte dedicata al cyber bullismo. L'intento è allora duplice: innanzitutto informativo, ma anche, e forse soprattutto, formativo. L'opera vuole fungere da stimolo per gli adulti, spesso scettici, pigri, o semplicemente convinti di sapere più di quanto in realtà sanno, ad avvicinarsi all'uso consapevole di internet per poter diventare buoni educatori per i ragazzi che frequentano la rete spesso senza sfruttarne a fondo le potenzialità e, a volte, cadendo purtroppo nei rischi che vi si nascondono.

**Dalla scuola all'Università: una scelta di vita. Teorie e metodi. Ricerche e percorsi.**

**Progetto «Attivazione di un sistema tutoriale»** - Filippo Petruccelli 2008

*Puoi contare su di noi* - Antonio Tosi 2021-12-17  
Il volume è rivolto ai genitori che hanno un figlio adolescente. L'Autore prende per mano il lettore e lo accompagna nel difficile percorso che è la relazione con il figlio. Ogni capitolo contiene un racconto ricco di dialoghi, seguito da riflessioni che sviluppano un ampio confronto tra differenti modalità relazionali. Vengono affrontati temi centrali: accettare ed accogliere pienamente il figlio; creare e mantenere un clima affettivo; coinvolgerlo in modo da comunicargli complicità; favorire la costruzione di un'identità autonoma; sapersi fare da parte; dialogare affrontando i problemi.

Codice dei desideri - Maria Elena Aimò 2019-07-10

Qualcuno pensa che i desideri siano da annullare e altri che siano una forza straordinaria per il cambiamento. Questo libro è un viaggio fra riflessioni, antiche saggezze, connessioni con studi scientifici, citazioni, favole, esperienze, storie vere, esercizi, pagine vuote, meditazioni che puoi ascoltare, un viaggio che ti aiuta a scrivere e costruire un tuo pensiero. Sarai tu a decidere cosa fare dei tuoi desideri. Io ti posso dire che a partire dal desiderio dell'essere che risponde alla domanda «quale uomo o donna

desidero essere?», tutto si dipana e percezioni, situazioni e relazioni cambiano sorprendentemente. È necessario recuperare la capacità di desiderare che da bambini avevamo. Il libro è una guida ricca di stimoli che sei invitato a modellare, facendoli tuoi, per utilizzarli nella vita e trasformarla come desideri. Potrai assaggiare la possibilità di essere creatore della tua esistenza in cui il tuo essere più autentico, nella sua versione migliore, potrà essere libero di esprimersi e realizzarsi.

**Matrimonio e bambini per la coppia**

**omosessuale** - Oscar Davila Toro 2013-07-30  
Matrimonio e bambini per la coppia omosessuale racconta il pro e il contro dell'adozione dei bambini per la coppia omosessuale: l'esperienza di ragazzi che sono diventati omosessuali, le varie forme di omosessualità, l'elenco dei Paesi dov'è permesso il matrimonio gay.

**Il lavoro clinico tra adulti e adolescenti** - AA. VV. 2011-03-08T00:00:00+01:00  
1250.171

Tra normalità e rischio. Manuale di psicologia dello sviluppo e dell'adolescenza - Cristina Faliva 2011

**Saggezza e adolescenti** - Alessandra La Marca 2009

**Adolescenza e droga** - Gustavo Guglielmotti 2019-09-11

Per tirare fuori un adolescente dall'utilizzo della droga è necessario dargli più benefici di quelli che la droga fornisce. Questo libro insegna come migliorare la forma fisica potenziando il cuore e gli organi interni. Come aumentare la forza e come attivare il 60 % del tessuto neuronale che nel 90% degli adulti rimane inutilizzato dai 12 anni in poi. Il modo che propongo non è quello di costringere tuo figlio a seguire i miei consigli, ma di seguirli tu e far vedere a lui come cambia il tuo corpo e la tua vita. Lui ti seguirà di conseguenza. L'acquisto di questo libro implica ricevere gratuitamente i libri: Miopia e astigmatismo, Imparare a disegnare, Scoliosi, Comporre canzoni. Questi libri mirano a creare la realtà nella quale entrando, si capisce quanto siano inutili le droghe comuni che utilizzano gli adolescenti.

Analisi terminabile e interminabile in adolescenza. A proposito delle conclusioni.

interruzioni e pause nel trattamento psicoanalitico con gli adolescenti - Anna Maria Nicolò 2001

Non lo riconosco più. Genitori e adolescenti: un'alleanza possibile - Eugenia Pelanda  
2009-04-30T00:00:00+02:00

239.33

**Orientamento in età evolutiva** - C. Castelli  
2004

**Dieci domande per pensare. Dialoghi con adolescenti e testi filosofici** - Alessandra Ielli  
2006

**Quello che dovete sapere di me** - aa.vv.  
2016-03-31T00:00:00+02:00

Nell'estate del 2014, trentamila scout hanno partecipato alla Route nazionale, divertendosi, confrontandosi, conoscendosi. A questi ragazzi, dai sedici ai ventun anni, è stato chiesto, nell'ambito di una ricerca sociologica, di compilare una serie di questionari, ma soprattutto - su base volontaria e del tutto aperta - di rispondere a una domanda: Cosa il mondo, gli adulti, gli altri devono sapere di te? Si poteva rispondere solo in forma anonima, con la certezza che qualunque cosa fosse stata detta non avrebbe potuto essere ricondotta all'autore. Si poteva dire tutto quello che si voleva, senza vincoli, senza dover fare riferimento alla propria appartenenza agli scout. Quello che dovete sapere di me, punto e basta. Sull'immenso corpus delle risposte, Stefano Laffi ha condotto un'approfondita ricerca, per fornire al lettore il quadro generale che ne emerge. Il libro è composto dalle voci dei ragazzi, dai loro racconti, dalle loro lettere a nessuno e a tutti noi. Grida di gioia, di voglia di vivere. Ma anche lamenti, confessioni, esperienze dolorose e difficili. Un autoritratto a mosaico di una generazione che è così osservata e, forse, così poco capita.

La mediazione con bambini e adolescenti - Claudio Baraldi 2009

**Il grande dizionario della metamedicina** - Claudia Rainville 2010

**Sarò padre. Desiderare, accogliere, saper crescere un figlio** - Anna Oliverio Ferraris  
2001

**Ascoltandoci. Itinerari sull'ascolto per adolescenti e giovani** - Luca Pandolfi 2007

Questa casa non è un albergo! - Alberto Pellai  
2015-04-08T00:00:00+02:00

È giunto il giorno in cui vi chiedete disorientati: "Dov'è finito mio figlio?", sempre più incerti se lasciarvi andare a un affetto incondizionato anche di fronte alle peggiori provocazioni o arroccarvi su posizioni di rigidità totale. Come tenere insieme emozioni e bisogno di regole davanti a camerette che sembrano campi di battaglia, e a piccoli sconosciuti più attenti ai loro sms che a quanto gli stanno dicendo mamma e papà? E si arriva al punto di non ritorno: "Questa casa non è un albergo!" urlate disperati. Il soccorso viene allora da questo libro, dove Alberto Pellai ha riunito in una pratica scatola degli attrezzi tutti gli strumenti per raccogliere le sfide che l'adolescenza lancia ai genitori. In questo percorso, gli spunti di riflessione offerti dalle lettere di altri genitori in difficoltà, dai libri e dai film consigliati, dai test di autoanalisi e dalle pratiche checklist di fine capitolo (con le "cose che fanno bene", e quelle "da evitare") propongono chiavi di lettura della propria situazione familiare e una mappa per ridefinire i nuovi confini della relazione genitori-figli. Grazie a tutti questi elementi, il manuale si trasforma in una sorta di libro-diario da leggere e costruire insieme, giorno per giorno: la scatola degli attrezzi diventa così la "scatola degli affetti" dove ogni famiglia può tenere traccia della propria storia, della bellezza del diventare grandi e del crescere insieme: perché i figli ricordino, in futuro, che non hanno vissuto in un albergo, ma nella casa più bella che la vita potesse mettere loro a disposizione.