

Feng Shui Per Vivere In Armonia Nella Propria Casa Con Gadget

When people should go to the books stores, search foundation by shop, shelf by shelf, it is in point of fact problematic. This is why we give the ebook compilations in this website. It will unconditionally ease you to see guide **Feng Shui Per Vivere In Armonia Nella Propria Casa Con Gadget** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best place within net connections. If you intend to download and install the Feng Shui Per Vivere In Armonia Nella Propria Casa Con Gadget , it is utterly easy then, previously currently we extend the associate to purchase and create bargains to download and install Feng Shui Per Vivere In Armonia Nella Propria Casa Con Gadget correspondingly simple!

Feng Shui e Armonia della Mente. Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) - Gaetano Caira 2014-01-01

Programma di Feng Shui e Armonia della Mente Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa COME INFLUISCE IL CORPO FISICO ED EMOZIONALE NELLA CASA Come rintracciare le energie che ti influenzano attraverso la conoscenza del tuo corpo fisico. Come ti aiuta il pensiero positivo a migliorare il corpo e la mente canalizzando l'energia. In che modo l'inconscio ti aiuta a migliorare le potenzialità della tua mente. Come rilassare efficacemente corpo e mente attraverso l'autorilassamento. Come trovare la soluzione ai problemi attivando il corpo fisico e la mente. COME GESTIRE LO STRESS E VIVERE PIU' TRANQUILLI Come può influire lo stress negativo sulla tua psiche e provocare disturbi fisici. In che modo la respirazione diaframmatica aiuta a calmare il tuo stato emozionale. Come assorbire energia e forza vitale attraverso le fasi respiratorie. Come riuscire a gestire le tue emozioni attraverso la respirazione. IN CHE MODO POSSIAMO MIGLIORARE LO STATO MENTALE Come fare per scoprire qual è la chiave del tuo successo. Come trovare il coraggio di cambiare per trovare la via del successo. Come scegliere bene le parole che utilizzi per plasmare positivamente il destino. Come utilizzare la metafora in quanto elemento che rappresenta le potenzialità umane. Come eliminare o trasformare una convinzione negativa. COME VIVERE IN ARMONIA CON IL FENG SHUI Scoprire cosa rappresenta l'arte del Feng Shui e quali vantaggi se ne possono trarre. In che modo l'energia del Ch'i si manifesta e come si trasforma negli elementi presenti in natura. Come l'energia del Ch'i aiuta ad armonizzare la casa garantendo vita, benessere e salute. Cosa rappresenta il Ba Gua nel Feng Shui e perché è così importante. Come trovare le disarmonie in casa e cosa fare per eliminarle. COME INFLUISCONO I MATERIALI DA COSTRUZIONE In che modo le costruzioni dell'uomo possono contribuire a modificare l'equilibrio ambientale energetico. Perché la pietra è il materiale da costruzione più usato e come si manifesta a livello energetico. Cosa rappresenta il cemento nelle costruzioni ed energeticamente. Come si presenta il ferro nella relazione con l'uomo e con la sua energia. Che tipo di materiale da costruzione è il vetro e come si estrae in natura. In che modo la terracotta rappresenta un elemento armonioso per la casa. COME SCOPRIRE LE ENERGIE SOTTILI PRESENTI NELLA CASA Quali sono le energie sottili e come si riconoscono. Come individuare i campi magnetici che possono alterare il corpo bio-plasmatico. Come i Chakra possono diventare centraline di raccolta delle energie sottili. Come si influenzano i campi elettromagnetici attraverso le energie sottili. Come riuscire a bloccare o ridurre le energie dannose che si insediano nella tua casa. COME USARE I CRISTALLI PER PULIRE GLI AMBIENTI Che cos'è il cristallo e in che maniera può esserti utile contro le energie dannose. In che misura il cristallo attiva i chakra pulendoli ed energizzandoli. Conoscere i diversi metodi per pulire i cristalli nella tua casa. Come capire e interpretare le diverse caratteristiche dei cristalli. L'importanza dell'elemento acqua nella vita e nella storia dell'uomo.

Perceber - Leonardo Colombati 2005

Energie della Terra e dell'Universo (Le) - Giorgio Picchi 2014-02-14

In questo libro viene trattata l'azione che tutte le energie hanno sull'ambiente, sulla natura, sugli animali, sugli oggetti e soprattutto sull'uomo. L'uomo non è semplicemente ciò che appare: un corpo fisico, ma è composto anche da una controparte energetica non visibile, però reale e indispensabile alla vita, che interagisce a livello sottile con le energie telluriche, cosmiche e artificiali, prima ancora di ripercuotersi a livello fisico. Per questo motivo è di vitale importanza che le energie in cui l'uomo è immerso siano sempre armoniche, prive di quelle caratteristiche negative che possono danneggiarlo, senza che

nemmeno se ne accorga. Una parte del testo è dedicata, pertanto, a comprendere l'anatomia e la fisiologia umana a livello esoterico, quell'aspetto che spesso sfugge alla comprensione umana, essendo invisibile. La geobiologia e la domoterapia qui trattate vogliono evidenziare la vasta gamma di rischi e di pericoli, come l'elettrosmog, le geopatie, i nodi della rete energetica, ecc., a cui l'uomo incauto e ignaro è destinato a soccombere, se non applica tecniche idonee per prevenire, proteggere e riequilibrare tutte queste energie disarmoniche, e soprattutto se non prende maggiore consapevolezza del suo vero essere, del suo ruolo e dello scopo della sua vita, come componente inscindibile dal Tutto.

Salute e benessere della casa. Come vivere in modo sano la casa - Adriano Brozzetti 2015-09-14

Feng shui - Guido Fratrer 2012-06-15

Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia. Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni. Dunque, innanzitutto, è una saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo." (L'autore)

Tutto sotto il cielo - Matilde Asensi 2012-06-12

Dopo quaranta giorni a bordo di un postale a vapore, Elvira de Poulain, pittrice spagnola trapiantata a Parigi, approda a Shanghai.

Accompagnata dalla giovane nipote Fernanda, deve recuperare il corpo del marito Rémy, un commerciante di seta morto in circostanze oscure: ucciso dai sicari della Banda Verde, la temibile mafia locale, le ha lasciato solo debiti. E un unico oggetto di valore, un cofanetto che, secondo un'antica leggenda, nasconde le indicazioni per trovare la tomba del Primo Imperatore del Celeste Impero, ricca di favolosi tesori. Presto, Elvira e Fernanda dovranno difendere il prezioso scrigno da eunuchi imperiali, nazionalisti, occupanti giapponesi: il loro viaggio si trasformerà in un'appassionante e rischiosa avventura. Ambientato tra la Cina coloniale degli anni Venti e quella del III secolo a.C., Tutto sotto il cielo conferma la capacità dell'autrice di unire suspense e inestricabili enigmi in una cornice storica impeccabile e ben documentata.

Benessere per le 5 stagioni - Emanuela Marchesano 2017-05-26

Iniziazione al feng shui. L'armonia della casa che genera fortuna e prosperità - Robert Hasinger 1999

Feng Shui per ogni giardino - Günther Sator 2006

FENG SHUI - Anna Cozzi 2016-12-05

La disciplina che insegna a equilibrare e attivare le energie dei luoghi che abitiamo.

Individui e società tra mutamento e persistenze - Rosantonietta Scramaglia 2018-10-01T00:00:00+02:00

Il volume, frutto della collaborazione di più autori, offre gli strumenti utili a comprendere i nostri comportamenti e i fenomeni più rilevanti della realtà di oggi. Vi sono descritti da un lato i cambiamenti avvenuti nell'era digitale, dall'altro ciò che invece persiste immutato nel tempo, riguardo sia a valori e comportamenti individuali, sia ai meccanismi e alle logiche sociali. Frammenti apparentemente eterogenei, ma che, insieme, contribuiscono a comporre il grande mosaico della società attuale e a far cogliere le sue prospettive future. Oltre al contrasto fra mutamento e persistenze, viene evidenziato anche il triplice livello - individuale, locale e globale - in cui viviamo e dove coesistono, talvolta in modo conflittuale, le unicità e le esigenze espresse a livello individuale, l'influenza dell'ambiente locale e l'appartenenza generalizzata a un mondo globale.

L'acqua pura e semplice -

Feng shui. Vivere in una «Casa positiva» - Jie Qian 2001

Arredamento low cost - Stefano Ricci Labischi 2019-02-11

Chi ad un certo punto della propria vita non si è trovato a dover riempire la prima casa acquistata o presa in affitto? Se anche tu sei giunto al faticoso momento, oppure ti stai semplicemente accingendo a disfarti dei vecchi mobili ai quali ti sei abituato da troppo tempo per la voglia di dare un tocco di nuovo alla tua casa, in questo manuale troverai un valido aiuto che ti condurrà passo dopo passo dalle scelte iniziali, come ad esempio l'acquisto dei pavimenti o la scelta della finitura delle pareti, fino alla ricerca delle tappezzerie e dei soprammobili più adatti, senza trascurare nessun argomento. Nel libro troverai una moltitudine di piccoli ma preziosi consigli, che ti guideranno nella scelta dello stile più indicato alle tue esigenze. Ci occuperemo stanza per stanza di tutti i particolari, della scelta della mobilia e dell'illuminazione più adeguata, con un occhio di riguardo all'argomento del "fai da te" ed al concetto del riuso creativo, per completare la tua casa con una spesa ridotta, ma senza rinunciare alla comodità ed alla bellezza del risultato finale, creando così un nido, il tuo, caratterizzato in ogni angolo da un tocco di originalità.

Spaceclearing per il cuore - Lucia Larese 2020-05-08

Per il lettore che si sente sopraffatto dalla confusione e dal disordine, in questo libro l'autrice condivide i suggerimenti del suo 'Spaceclearing'. Lucia Larese è stata definita "la guru italiana" in materia da La Stampa e "maestra di semplicità" da Donna Moderna; con il suo metodo, trasforma la vita di moltissime persone da anni. Con questo libro troverai il modo di fare spazio e ordine in casa come nella mente e nel cuore. Vorresti che una Mary Poppins entrasse a casa tua e risistemasse magicamente tutto? Vorresti fare spazio e ordine velocemente e con facilità, eliminando il caos per sempre? Desideri far colpo sugli amici per la tua casa accogliente e stupirli con il tuo cambiamento? Vuoi finalmente smettere di rimandare e metterti all'opera con il sistema su misura per te? Il partner o i figli ti preoccupano per il loro disordine? «Riordinare la casa è un viaggio del cuore» afferma Lucia Larese e, in questa pubblicazione, trovi la quintessenza del suo metodo raccontato attraverso le storie di chi l'ha messo in pratica, migliorato il proprio spazio e le relazioni. Quando l'energia scorre libera in ogni ambiente, ognuno si sentirà veramente 'a casa' e potrà nutrire il proprio cuore, vivendo la vita che desidera veramente.

Feng shui dell'amore. L'armonia dell'oriente nel rapporto di coppia - Chris Evans 2004

Feng Shui - Akira Tanaka 2021-05-31

Impara ad allontanare le energie negative e favorisci la tua armonia interiore con la filosofia cinese Feng Shui! Ti piacerebbe scoprire come arredare in armonia la tua casa? Vorresti migliorare il tuo benessere tramite l'arte cinese del Feng Shui? Vuoi acquistare un manuale per applicare con efficacia le regole del Feng Shui? Il Feng Shui è una disciplina orientale che ha iniziato a diffondersi in Italia negli ultimi anni. Parlare di arte da apprendere per arredare l'ambiente domestico in modo armonioso è riduttivo. Grazie alle regole e ai principi di questa filosofia, saper disporre l'arredamento nel posto in cui si vive consente di allontanare gli influssi negativi, di sbloccare le forze energetiche positive, e di ritrovare il proprio benessere interiore. Con l'armonia della casa, ottenuta seguendo le disposizioni di quest'arte, realizziamo noi stessi e i nostri obiettivi di vita. Grazie a questo libro apprendrai che cos'è il Feng Shui e perché è così importante conoscere e abbracciare questa corrente filosofica nella tua vita. Scoprirai, capitolo per capitolo, come arredare la tua abitazione applicando le regole del Feng Shui, e osserverai quali colori utilizzare, come disporre le luci, e dove collocare

le stanze della casa, non solo per creare un'atmosfera armonica, ma anche per facilitare la percezione di determinati stati emotivi e la realizzazione dei tuoi scopi esistenziali. Il libro è scritto in modo semplice e può attrarre una vasta gamma di lettori. Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cos'è il Feng Shui. Le origini della disciplina. Perché è importante questa pratica di arredamento orientale. Feng Shui: come migliorare la reputazione, la fama e la vita sociale. Come arricchire con successo la propria vita amorosa. Come sviluppare la creatività e il divertimento. L'area delle persone utili e dei viaggi. L'interconnessione tra salute, ricchezza, relazioni e carriera. Quali sono i colori, le immagini e i simboli da utilizzare. Come accogliere l'energia della conoscenza, dell'educazione e dello studio. E molto di più! Il posto in cui trascorri la tua quotidianità o in cui lavori influenza la tua personalità e il tuo modo di affrontare le situazioni. Applicare le tecniche del Feng Shui potrebbe consentirti di vivere bene, di essere spensierato, e di avere la forza di affrontare con resilienza le sfide che la vita ti pone. Vuoi saperne di più? Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Vivere meglio con il feng shui. Abitare e lavorare in armonia - Hermann Meyer 1998

Il senso del feng shui - Amedeo Menegaz 2014-06-27

Il marketing dei luoghi e delle emozioni - Francesco Gallucci 2010-11-17T00:00:00+01:00

Il legame tra persona e luoghi, il territorio, un paese, una città un complesso di percezioni ed emozioni è una relazione caratterizzata più dall'affettività, dai sentimenti, che non dagli aspetti economicisti e dalla materialità. In tale prospettiva rientrano in gioco tutte quelle variabili dell'identità che fanno riferimento alle radici culturali ed esperienziali e che connotano una persona, una città o un territorio. Tuttavia, il quadro è cambiato negli ultimi anni e cambierà ancora nel prossimo futuro. I luoghi sono diventati media interattivi: comunicano informazioni che vanno oltre quelle legate alle loro caratteristiche funzionali e fanno sempre più leva sulla sfera emozionale. Anche il marketing si è accorto delle potenzialità dei luoghi come nuovi media e come territori della comunicazione in cui il brand può entrare in contatto diretto e dinamico con i consumatori. L'esigenza di scoprire e utilizzare nuovi spazi di comunicazione è diventata una costante dei mercati più evoluti e competitivi e risponde alla necessità delle aziende di esprimere i valori più intimi del brand, integrarli con le altre variabili di acquisto e di consumo e farli interagire con gli altri momenti della vita quotidiana. Dal punto di vista del consumatore, l'esigenza di sentirsi parte attiva e di creare un rapporto più stretto con il brand. D'altro canto la marca cerca di creare un'empatia particolare e la sua immagine ha bisogno di essere amplificata, utilizzando al meglio ogni momento di contatto. Il libro affronta le trasformazioni di molti luoghi, che in alcuni casi acquisiscono nuova identità, in altri la perdono completamente divenendo nonluoghi. Comprendere tali dinamiche può essere di grande aiuto a chi ritiene che sia giunto il momento di porsi il problema della salvaguardia dell'identità dei luoghi o di ripensare criticamente la loro natura, e che valga la pena, in una prospettiva sostenibile, di impegnarsi in una revisione del significato di ciò che facciamo ogni giorno, di ciò che consumiamo e degli spazi in cui trascorriamo gran parte della nostra vita quotidiana.

Guarire con il qi. La via verso una nuova mente e un nuovo corpo - Toshihiko Yayama 2001

Feng Shui. Per vivere in armonia nella propria casa. Con carte e gadget - Mary Lambert 2007

I luoghi di forza. Guida alle località che emanano energia, pace e armonia - Paola Giovetti 2002

Feng shui e space clearing - Karen Kingston 2016-07-06

Nelle nostre case si accumula spesso una marea di oggetti inutili, ricordi di un passato non sempre piacevole, frammenti di una vita che un tempo ci apparteneva ma che oggi ci appare lontana. Inoltre il disordine materiale intrappola molta energia con effetti di ampia portata sul piano fisico e psicologico, emotivo e spirituale. Attraverso il Feng Shui, l'antica arte cinese che insegna ad accordare l'ambiente con il nostro spazio interiore, e lo space clearing, la tecnica specifica che l'autrice ha sviluppato, possiamo imparare un metodo per affrancarci da tutto ciò che è diventato inutile. Un'attenta strategia ci insegnerà a individuare gli oggetti superflui, a liberarcene una volta per tutte e a fare ordine anche nella nostra mente, lasciando spazio a ciò che si desidera veramente.

Feng Shui per tutti i giorni - Alex Magic 2020-10-21

Il Feng Shui è l'antica arte cinese di una vita significativa e piena di significato, che vive in armonia con se stessi e con il mondo che ci circonda. Allo stesso tempo, stiamo parlando di armonia nel senso più ampio del termine, non solo del nostro ambiente di vita, sia esso un appartamento di città, un ufficio, una casa di campagna o un orto, ma anche di tutti i tipi di aspetti del nostro rapporto con le altre persone. Se una persona è come l'universo in miniatura, allora per vivere in armonia con il mondo che lo circonda, deve prima trovarlo in se stesso. Con l'aiuto di questo libro, padroneggerai le pratiche del Feng Shui e diventerai uno specialista. Avrai infinite opportunità per trovare armonia, amore e benessere finanziario. Imparerai come gestire lo spazio della tua casa, oltre a essere in grado di lavorare come maestro di feng shui e di essere pagato per i tuoi servizi. Alla fine di questo meraviglioso libro, troverai un Master Feng Shui in modo da poter praticare legalmente. Puoi richiedere un Master in Feng Shui tramite e-mail

astro.alexmagic@gmail.com Questo fantastico libro è stato scritto dal grande maestro di feng shui e astrologo del nostro tempo. L'autore è un professore di psicologia, dottore in astrologia e parapsicologia presso la London School of Astrology, un accademico onorario della School of Traditional Medicine e un praticante di feng shui cinese. Un astrologo di successo dei nostri tempi, autore di libri di testo e fondatore della scuola di astrologia e feng shui Alex Magic, dove insegna secondo il suo metodo, che da tempo si è affermato come il più forte e incredibilmente efficace.

Come vivere alla moda - Sonia Tiffany Grispo 2012-09-04

Carrie ha le Manolo, Becky la sciarpa verde, Audrey il tubino nero: e tu? Nel mondo della moda, dove la bellezza conta ma quello che si indossa ancora di più, è indispensabile riuscire a orientarsi in un caos fatto di tacchi 12, suole rosse scintillanti e foulard di Hermès. Questo libro è un prezioso strumento di sopravvivenza per imparare a riconoscere ogni modello di calzature, affinare il proprio gusto, usare un vocabolario adeguato, organizzare un impeccabile tè con le amiche, scegliere la borsa perfetta per ogni occasione o destreggiarsi nel mondo dei blog sull'universo glamour... Una guida per le donne che desiderano essere sempre fashion e rifuggono gli abbinamenti da catalogo, che amano fare shopping ma che non vogliono diventare schiave delle tendenze del momento. Aprite l'armadio e sedetevi di fronte al vostro guardaroba. Non sarà necessario fare un falò degli abiti che avete per poi spendere un capitale e ricominciare da zero: Come vivere alla moda vi aiuterà a selezionare i capi giusti e a fare spazio ad accessori che, insieme ai tanti consigli e suggerimenti di stile che troverete in queste pagine, vi permetteranno di essere uniche e inimitabili. Teoria dello shopping: metodo, principi e criteri. Do you speak shopping? Jeans: in denim we trust. L'arte del regalo perfetto. Cinque capi basic da possedere a tutti i costi. A ogni donna il suo profumo. Consigli e suggerimenti, abiti e accessori per essere glamour in ogni occasione, le icone fashion, gli abbinamenti perfetti: essere alla moda è una questione di stile! Sonia Tiffany Grispo. Classe 1986, è blogger dal 2007. Ha creato il blog Trendandthecity ed è co-fondatrice di una free press e di una società di pubblicità e comunicazione. Ha firmato due manuali sugli accessori preferiti dalle donne, cura i contenuti di moda e bellezza per riviste e testate online, lavora come grafica e collabora come content writer con aziende e brand.

Renna aggredisce Babbo Natale e altre storie di uomini e animali - Alice Andreoli 2007

L'esplorazione dell'universo - Priyamvada Natarajan

2017-02-02T00:00:00+01:00

«Se volete comprendere le grandi idee che stanno modellando la cosmologia contemporanea, dovete leggere questo libro». Adam G. Riess, premio Nobel per la Fisica, 2011 Per millenni l'universo è stato sinonimo della volta stellata che ci sovrasta e noi ne eravamo il centro. Con la modernità si sono sviluppate nuove idee, sono state intraprese molte strade e si è iniziato un cammino di osservazioni e mappature del cosmo, sempre più precise, che ha mutato la nostra comprensione del mondo. Negli ultimi cento anni, poi, un'improvvisa accelerazione delle ricerche scientifiche ha radicalmente trasformato le nostre conoscenze. Ma il cammino per arrivare all'immagine attuale della struttura dell'universo non è stato per nulla lineare, tutt'altro. Gelosie, vicoli ciechi, ambizioni e frustrazioni dei protagonisti di questa avventura hanno costellato il cammino della conoscenza, e se oggi sappiamo infinitamente più cose di quelle che si sapevano anche solo all'inizio del Novecento, certo non possiamo dire di sapere tutto: molto altro ancora ci stupirà in futuro, forse tra breve. In questo libro, scritto da una protagonista assoluta della mappatura del cosmo, possiamo seguire le più importanti e affascinanti scoperte dell'astrofisica contemporanea. L'universo che conosciamo oggi

non sta più fermo: è in accelerazione costante, contiene immensi buchi neri - una delle strutture più misteriose che l'uomo abbia mai scoperto -, riverbera di un'eco dell'esplosione che lo originò oltre 13 miliardi di anni fa, e forse è solo uno degli infiniti possibili universi. A complicare il quadro vi è la scoperta del fatto che ciò che vediamo rappresenta un misero 4% di tutto ciò che c'è, mentre il 96% restante è costituito di materia oscura ed energia oscura, di cui sappiamo pochissimo (e proprio l'autrice di questo libro è una delle protagoniste della mappatura dettagliata di questo nuovo mondo misterioso). Infine, abbiamo scoperto ormai centinaia di esopianeti, Terre orbitanti attorno a Soli lontani che potrebbero un giorno far svanire la nostra convinzione di essere soli nel cosmo. Solo la scienza, con tutta la sua provvisorietà e la sua incompletezza, ha potuto darci un quadro tanto grandioso.

Feng Shui - Star bene - 2012-06

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

I pilastri della salute. Come migliorare la qualità e la durata della vita - Rüdiger Dahlke 2001

Feng Shui. Armonia dei luoghi per l'architettura del benessere - Isabella Puliafito 1999

Manuale pratico di medicina cinese. Il potere dei cinque elementi. Qi gong, Tai Chi, agopuntura, feng shui nella cura del corpo e dell'anima - Achim Eckert 2001

Il maestro e l'alleato - Andrea Cirilli 2015-07-10

Non c'è una verità ma tante quante gli uomini ed ognuna ha una sua realtà ed un suo fondamento, per questo, nel caso ci venga voglia di impegnarci per la riuscita di un uomo o di una donna, non possiamo avvalerci di teorie o metodi validi per tutti, né, tanto meno, della nostra personale esperienza. Con i dialoghi diventa possibile. Nei dialoghi ci sono due persone, uno è l'alleato e l'altro è l'aspirante, i due si parlano con le parole, come sempre accade e questo è il primo livello dei dialoghi. Contemporaneamente c'è però anche il maestro interiore dell'aspirante che parla e non lo fa con le parole ma con tutto quello che rimane, cioè con il suo organismo e la sua psiche, con emozioni, con immagini e con campo informatico. È il maestro interiore, l'anima, che spiega all'alleato come deve procedere, cosa deve tradurre o mostrare all'altro che questi non vede di sé. Di volta in volta si crea un momento di magia tra i dialoganti, il maestro interiore di un aspirante sa bene cosa dire e quando dirlo, l'alleato deve quindi solo ascoltare con tutto se stesso e con il proprio maestro, senza preconcetti, senza idee proprie, senza moralismi. Se l'alleato è uno specchio preciso e l'aspirante si comporta da coraggioso guerriero il risultato non può mancare, si può cominciare a volare. Questo semplice testo permette di rendere più veloce la prima fase dei dialoghi che è anche quella più noiosa per un alleato. È noiosa perché è il momento in cui l'aspirante è ancora completamente omologato, ragiona per stereotipi e parla con memi e spesso ha grandi resistenze ad abbandonare i vecchi modelli mentali standard.

Progettare con la luce e il colore - Giovanna Mottura 2016

Dormire bene. I benefici di un sonno naturale - Sheila Lavery 1997

The Healing Home - la casa che cura - Silvana Citterio 2021

Questo libro è frutto di esperienze personali e professionali, di un architetto e un counselor che, lavorando in sinergia, hanno potuto sperimentare e trasformare la consapevolezza di sé e il percorso di guarigione che la casa può offrire e hanno scelto di condividerlo, perché

fosse di aiuto e supporto ad altri. è un percorso in 7 passi, durante i quali vi accompagneranno alla riscoperta di voi e della relazione di armonia con la vostra casa, integrando - in un'unica visione - esperienze, racconti, esempi, consigli, spunti, foto e pratici esercizi, che vi faranno comprendere cosa significa curarsi attraverso la propria casa. Un percorso di consapevolezza e di autoguarigione attraverso la propria casa. In ogni capitolo ci sono pratiche da sperimentare, alla portata di tutti. Un libro che nasce dall'esperienza personale di un architetto e di un counselor. è un libro in cui ci si riconosce. Propone due visioni integrate e complementari del valore simbolico della casa: quello interiore e quello esteriore.

Perché e come vivere in modo omeo-biologico. Guida pratica per mamma e bambino - Carlo Tonarelli 2002

Feng shui. Habitat e energia cosmica - Eisuke Sasagawa 1989

L'età del risveglio interiore - Enrico Cheli 2001

Introduzione alla Naturopatia - Catia Trevisani 2010-08-12

Questo libro vuole essere un testo da leggere, studiare, o semplicemente consultare per farsi un'idea finalmente chiara di un termine, naturopatia, oggi eccessivamente abusato. La si vuole differenziare da pratiche improvvisate e spesso discutibili che approfittano di un vuoto legislativo per farsi spazio. La naturopatia è una scienza complessa, profonda, importante, che ricercatori, medici e non medici di tutte le epoche e in tutto il mondo hanno studiato verificandone l'efficacia. Infatti, è proprio così che si spiega come un pubblico sempre più vasto si rivolga ad essa riscontrandone i benefici. Non si tratta di semplici terapie alternative, essa si può affiancare alla medicina tradizionale e non la vuole sostituire laddove questa si rende necessaria e indispensabile.