

Le Emozioni Che Fanno Guarire Conversazioni Con Il Dalai Lama

Right here, we have countless books **Le Emozioni Che Fanno Guarire Conversazioni Con Il Dalai Lama** and collections to check out. We additionally pay for variant types and as well as type of the books to browse. The good enough book, fiction, history, novel, scientific research, as well as various other sorts of books are readily affable here.

As this Le Emozioni Che Fanno Guarire Conversazioni Con Il Dalai Lama , it ends up visceral one of the favored books Le Emozioni Che Fanno Guarire Conversazioni Con Il Dalai Lama collections that we have. This is why you remain in the best website to look the incredible ebook to have.

A Force for Good - Daniel Goleman 2015-06-23
For more than half a century, in such books as *The Art of Happiness* and *The Dalai Lama's Little Book of Inner Peace*, the Dalai Lama has guided us along the path to compassion and taught us how to improve our inner lives. In *A Force for Good*, with the help of his longtime friend Daniel

Goleman, the New York Times bestselling author of *Emotional Intelligence*, the Dalai Lama explains how to turn our compassionate energy outward. This revelatory and inspiring work provides a singular vision for transforming the world in practical and positive ways. Much more than just the most prominent exponent of Tibetan Buddhism,

the Fourteenth Dalai Lama is also a futurist who possesses a profound understanding of current events and a remarkable canniness for modern social issues. When he takes the stage worldwide, people listen. A Force for Good combines the central concepts of the Dalai Lama, empirical evidence that supports them, and true stories of people who are putting his ideas into action—showing how harnessing positive energies and directing them outward has lasting and meaningful effects. Goleman details the science of compassion and how this singular guiding motivation has the power to • break such destructive social forces as corruption, collusion, and bias • heal the planet by refocusing our concerns toward our impact on the systems that support all life • reverse the tendency toward systemic inequity through transparency and accountability • replace violence with dialogue • counter us-and-them thinking by recognizing human oneness

• create new economic systems that work for everyone, not just the powerful and rich • design schooling that teaches empathy, self-mastery, and ethics Millions of people have turned to the Dalai Lama for his unparalleled insight into living happier, more purposeful lives. Now, when the world needs his guidance more than ever, he shows how every compassion-driven human act—no matter how small—is integral for a more peaceful, harmonious world, building a force for a better future. Revelatory, motivating, and highly persuasive, A Force for Good is arguably the most important work from one of the world’s most influential spiritual and political figures. Praise for A Force for Good “A Force for Good offers ideas that every individual can work with and build on, ranging from things that help the environment to things that help the less fortunate. [It’s] a long-range, global plan from a brilliant futuristic thinker, so this is a book that can be of value to any human living on

Earth. When you're ready for a jolt of optimism, pick up this book."—Pop Culture Nerd "Far from being a self-help book, this examines specific ideas espoused by the Dalai Lama, such as emotional hygiene, compassionate economy, and education of the heart that can make the world a better place. An optimistic and thoughtful primer with practical applications."—Booklist

The Joy of Living - Yongey Mingyur Rinpoche 2008-05-27
A New York Times Bestseller!
An illuminating perspective on the science of meditation—and a handbook for transforming our minds, bodies, and lives In *The Joy of Living*, world-renowned Buddhist teacher Yongey Mingyur Rinpoche—the “happiest man in the world”—invites us to join him in unlocking the secrets to finding joy and contentment in the everyday. Using the basic meditation practices he provides, we can discover paths through our problems, transforming obstacles into opportunities to recognize the unlimited potential of our own

minds.

Sviluppare la propria efficacia. Proposte di training psico-energetico per costruire percorsi di crescita personale e professionale - Filippo Incigneri 2004

Conversazioni della domenica giornale d'amene letture, letterario-artistico illustrato - 1887

Corpo Sano Mente Sana - Ameet Aggarwal 2020-05-14
Capire come la dieta, i processi infiammatori, il sistema digerente, il fegato, le ghiandole surrenali, lo stile di vita, i traumi passati e convinzioni inconscie influenzano il tuo umore e la tua salute, inoltre, ciò che puoi fare per guarire rapidamente. Imparerai anche a usare terapie efficaci come la nutrizione, l'uso delle piante, l'omeopatia, la psicologia positiva e le tecniche di rilascio emotivo nel migliore dei modi, così da poterti sentire di nuovo bene. La salute è il dono più prezioso che hai. Leggere

questo intenso libro di medicina olistica migliorerà rapidamente la tua salute, il tuo benessere, la tua autostima e la tua felicità. Ti aiuterà a trattare le cause profonde delle malattie della mente e nel corpo. Leggi questo libro per poterti sentire subito e incredibilmente bene con precise istruzioni su potenti terapie olistiche spiegate da un naturopata - psicoterapeuta e insegnante di fama mondiale. Conoscere: Quali sono i migliori alimenti a basso contenuto infiammatorio, i probiotici e gli integratori per problemi digestivi, sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e infiammazione Come disintossicare il fegato e perché la tiroide, gli ormoni, l'umore e il cervello guariscono quando ti disintossichi Quali erbe, aminoacidi, rimedi omeopatici e integratori usare per stress, affaticamento, ansia e depressione. I migliori nutrienti per la salute e in quali alimenti si trovano. Potenti esercizi per liberarsi dai traumi, cambiare le convinzioni negative e sentirsi al sicuro.

Tecniche altamente efficaci di meditazione, respirazione, gratitudine e atteggiamento mentale positivo. Terapia energetica-medica per aumentare la felicità, la chiarezza e la forza emotiva. Punti di agopuntura per diverse forme di ansia e depressione. Rimedi floreali, terapie e abitudini sane consigliate dai terapisti naturali di maggior successo. E molto altro ... Medici, terapisti e infermieri di tutto il mondo usano GUARIRE IL CORPO, LIBERARE LA MENTE per aiutare le persone con difficoltà croniche di salute e instabilità emotiva a riprendersi rapidamente. RECENSIONI EDITORIALI Da leggere! Il Dr. Ameet fornisce semplici passaggi per aiutare a uscire da situazioni di ansia, depressione, stress e affaticamento, con risultati duraturi - Dr. Hyla Cass MD Libro assolutamente meraviglioso. È stata una grande risorsa da condividere con i miei pazienti - anche i loro commenti sono stati molto positivi. Ben scritto, facile da

seguire e pieno di informazioni utili. Ciò che amo davvero è l'integrazione delle modalità naturopatiche, come erbe e rimedi omeopatici, con tecniche di rilascio emotivo. Va comprato! - Dott. Deborah Gibson ND Facile da seguire - Eccellenti soluzioni naturopatiche per malattie e armonia Di facile lettura, aiuta a semplificare la diagnosi di disturbi quali affaticamento, depressione, ecc. e ti offre molteplici soluzioni per guarire usando sostanze nutritive, erbe medicinali, omeopatia e pensiero positivo. Una lettura per chiunque ritenga che la propria salute e le proprie emozioni non siano in equilibrio o per tutti coloro che cercano di attuare dei cambiamenti nella vita - DP Dr. Ameet è stato scelto come uno dei top 43 terapisti del mondo ed è stato per 5 volte l'autore più venduto. Naturopata e psicoterapeuta con oltre 15 anni di esperienza nell'insegnamento e nel trattamento con successo di pazienti in tutto il mondo. Chiari di saggezza. Per essere

più felici e consapevoli - Vincenzo Mengano 2018-02-01 Dall'antica sapienza orientale un aiuto per la nostra vita di tutti i giorni, una raccolta di profondi ed utili suggerimenti per affrontare le difficoltà che la nostra esistenza quotidianamente ci riserva..., secondo l'esperienza pluriennale di un medico occidentale a contatto con le tradizioni spirituali dell'Oriente. Dalla prefazione: alleviare la sofferenza umana è possibile? Sì. Esiste una quota soggettiva di sofferenza che possiamo eliminare, usando la mente nel modo giusto. Ovviamente tutti conosciamo il dolore causato dalla perdita di una persona cara o quello che deriva da un problema fisico, ma questo tipo di sofferenza è motivata e richiede trattamenti specifici che non rientrano in questo contesto. Qui si vuole prendere in considerazione la sofferenza inutile che noi stessi ci procuriamo con atteggiamenti mentali errati, che possiamo correggere. Vediamo alcuni esempi: rimuginare sul passato con risentimento o rimpianto

oppure vivere ansiosamente proiettati nel futuro, vale a dire, dimentichi dell'unica realtà autentica, quella del presente, ci "trasferiamo" in una dimensione artificiale, puramente mentale, quella del passato che non c'è più o del futuro che è pura fantasia, soffrendo di conseguenza. Ancora un altro atteggiamento sbagliato: l'abitudine di valutare negativamente le proprie capacità e possibilità, per una sorta di automatismo mentale, quasi autolesionista, che condiziona e limita lo sviluppo delle proprie potenzialità. Fissarsi su pensieri ed emozioni, con il tormento che ne consegue, rappresenta un ulteriore caso di sofferenza mentale "autoindotta" in quanto, nella condizione naturale della nostra esistenza, siamo continuamente pervasi da un flusso mutevole e fugace di pensieri, sia positivi che negativi, associati alle relative emozioni, che sorgono e svaniscono spontaneamente: siamo noi che li "afferriamo" bloccandoli, aumentandone,

così, la consistenza ed il peso che possono avere nella nostra vita. Facile a dirsi? Tendenze troppo radicate da superare? No, se ci alleniamo nel modo corretto e con un minimo di tenacia; del resto il raggiungimento dell'obiettivo, in questo caso, ha un riscontro immediato in termini di riduzione della sofferenza! Tutti noi sperimenteremo stati mentali più liberi e gratificanti se porremo in atto quegli accorgimenti, qui descritti, utili per superare gli ostacoli che ci separano da una maggiore felicità. Questo libro è per tutti, indipendentemente dal credo ed orientamento culturale, e non richiede scelte di tipo religioso o filosofico; rappresenta la sintesi di conoscenze maturate, in un arco temporale di circa quarant'anni, nell'incontro tra un medico occidentale di formazione olistica ed il pensiero orientale, così come tramandato da alcuni dei suoi più prestigiosi esponenti, secondo importanti tradizioni dell'India, Tibet e Cina.

Ocean Sea - Alessandro

Baricco 2000-06-27

"Exotic...erotic... Ocean Sea is highly romantic and breathtakingly lyrical."--The New York Times Book Review
With *Silk*, his first novel to appear in English, Alessandro Baricco immediately proved himself to be a magical storyteller. With *Ocean Sea*, he has been acclaimed as the successor to Italo Calvino, and a major voice in modern literature. In *Ocean Sea*, Alessandro Baricco presents a hypnotizing postmodern fable of human malady-- psychological, existential, erotic--and the sea as a means of deliverance. At the Almayer Inn, a remote shoreline hotel, an artist dips his brush in a cup of ocean water to paint a portrait of the sea. A scientist pens love letters to a woman he has yet to meet. An adulteress searches for relief from her proclivity to fall in love. And a sixteen-year-old girl seeks a cure from a mysterious condition which science has failed to remedy. When these people meet, their fates begin to interact as if by design.

Enter a mighty tempest and a ghostly mariner with a thirst for vengeance, and the Inn becomes a place where destiny and desire battle for the upper hand. Playful, provocative, and ultimately profound, *Ocean Sea* is a novel of striking originality and wisdom.

Invito al benessere. Ipnosi, autoipnosi e meditazione per la gestione del dolore - Annalisa Faliva 2008

Hackerare l'Aldilà: Consigli Pratici dal Flipside - Richard Martini 2018-09-11

"Tutti coloro che sono esistiti, da sempre, continuano a esistere nel Flipside ed è possibile porre loro domande dirette." Questa è la strabiliante premessa di "Hackerare l'Aldilà"; nel libro si spiega come sia possibile ottenere "nuove informazioni" da persone non più presenti sul pianeta. Queste "interviste dall'aldilà" sono state condotte, con l'aiuto di vari medium, sia con persone sotto ipnosi profonda sia con persone pienamente coscienti, e tuttavia in grado di accedere e

di ricordare dettagli di vite precedenti. Queste testimonianze offrono consigli pratici (“dritte dall’aldilà”) su come navigare tra le nostre vite e migliorare il nostro pianeta. Richard Martini, autore dei best-seller (entrambi al primo posto sul internet) “Flipside: Guida Turistica per Navigare nell’Aldilà” (è anche un film) e “L’Aldilà è Meraviglioso” (Vol. 1 & 2), nonché ospite frequente del talk-show radiofonico statunitense “Coast to Coast”, i cui argomenti principali sono il paranormale e le teorie della cospirazione, “intervista” una varietà di persone che non sono più sul pianeta. Interviste con qualcuno che sostiene di essere Edgar Cayce, il “profeta dormiente”, tre medium differenti che sostengono di riuscire a parlare con Amelia Earhart, “conversazioni” con Robin Williams, con l’artista conosciuto come Prince e con persone che sostengono di avere conosciuto Colui che era definito in tutto il mondo “l’Alfa e l’Omega.” Martini esamina queste testimonianze con

mente aperta e invita il lettore a fare altrettanto. Citazioni di persone che sono state intervistate: “Questo libro metterà in discussione i dubbi e le credenze delle persone. È una traduzione dell’etereo.” Edgar Cayce tramite la medium Jennifer Shaffer. “Buona fortuna a te, per aver fatto l’incredibile affermazione che esiste un aldilà.” Howard Schultz, un amico scomparso di recente. “Le pe
[La relazione mente-corpo. Embodiment, mindfulness, neurofenomenologia](#) - Stefania Mele 2010

Semantic Polarities and Psychopathologies in the Family - Valeria Ugazio

2013-08-21

The gap between psychotherapeutic practice and clinical theory is ever widening. Therapists still don’t know what role interpersonal relations play in the development of the most common psychopathologies. Valeria Ugazio bridges this gap by examining phobias, obsessive-compulsions, eating

disorders, and depression in the context of the family, using an intersubjective approach to personality. Her concept of "semantic polarities" gives a groundbreaking perspective to the construction of meaning in the family and other interpersonal contexts. At no point is theory left in the wasteland of abstraction. The concreteness of the many case studies recounted, and examples taken from well-known novels, will allow readers to immediately connect the topics discussed with their own experience.

Le emozioni che fanno guarire. Conversazioni con il Dalai Lama - Daniel Goleman 1998

Gazzetta degli ospedali e delle cliniche - 1916

Psicomagia. Una terapia panica. Conversazioni con Gilles Farcet - Alejandro Jodorowsky 2009

Enciclopedia italiana e dizionario della conversazione - 1847

Emotional Intelligence - Daniel Goleman 2020-12-08

A 25th anniversary edition of the number one, multi-million copy international bestseller that taught us how emotional intelligence is more important than IQ - 'a revolutionary, paradigm-shattering idea' (Harvard Business Review) Featuring a new introduction from the author Does IQ define our destiny? In his groundbreaking bestseller, Daniel Goleman argues that our view of human intelligence is far too narrow. It is not our IQ, but our emotional intelligence that plays a major role in thought, decision-making and individual success. Self-awareness, impulse control, persistence, motivation, empathy and social deftness: all are qualities that mark people who excel, whose relationships flourish, who can navigate difficult conversations, who become stars in the workplace. With new insights into the brain architecture underlying emotion and rationality, Goleman shows precisely how

emotional intelligence can be nurtured and strengthened in all of us.

Bibliografia nazionale italiana - 1998

Healing Emotions - Daniel Goleman 2003

A new edition documents encounters between the Dalai Lama and prominent western psychologists, physicians, and meditation teachers to offer insight into the mind's ability to heal the body. Original.

The Dalai Lama at Harvard - Dalai Lama XIV Bstan-'dzin-rgya-mtsho 1988

A comprehensive introduction to Buddhism.

The Book of Life - J Krishnamurti 2001

Inspired By Krishnamurti S Belief That Truth Is Found Through Living, The Book Of Life Presents 365 Timeless Daily Meditations, Developed Thematically Over Seven Days, Illuminating The Concepts Of Freedom, Personal Transformation, Living Fully Awake And Much More. For Everyone Who Has Come To Cherish The Wisdom Of This

Extraordinary Spiritual Sage As Well As Anyone Discovering Krishnamurti For The First Time The Book Of Life Is A Profound Collection Of Insights To Treasure Everyday. The Story Of Mankind Is In You, The Vast Experience, The Deep-Rooted Fears, Anxieties, Sorrow, Pleasure And All The Beliefs That Man Has Accommodated Throughout The Millennia. You Are That Book. J. Krishnamurti Breaking Dawn - Stephenie Meyer 2008-08-02

In the explosive finale to the epic romantic saga, Bella has one final choice to make. Should she stay mortal and strengthen her connection to the werewolves, or leave it all behind to become a vampire? When you loved the one who was killing you, it left you no options. How could you run, how could you fight, when doing so would hurt that beloved one? If your life was all you had to give, how could you not give it? If it was someone you truly loved? To be irrevocably in love with a vampire is both fantasy and

nightmare woven into a dangerously heightened reality for Bella Swan. Pulled in one direction by her intense passion for Edward Cullen, and in another by her profound connection to werewolf Jacob Black, a tumultuous year of temptation, loss, and strife have led her to the ultimate turning point. Her imminent choice to either join the dark but seductive world of immortals or to pursue a fully human life has become the thread from which the fates of two tribes hangs. This astonishing, breathlessly anticipated conclusion to the Twilight Saga illuminates the secrets and mysteries of this spellbinding romantic epic. It's here! #1 bestselling author Stephenie Meyer makes a triumphant return to the world of Twilight with the highly anticipated companion, *Midnight Sun*: the iconic love story of Bella and Edward told from the vampire's point of view. "People do not want to just read Meyer's books; they want to climb inside them and live there." -- Time "A literary

phenomenon." -- The New York Times

L'arte della longevità - Vittorio Calogero 2014-08-11

La via della longevità non è lastricata di pillole miracolose e di interventi di chirurgia plastica ma è un percorso che costruiamo giorno dopo giorno con uno stile di vita sano, prendendoci cura di noi stessi e ricordandoci che ogni tanto dobbiamo ridere e sempre dobbiamo tendere alla serenità. Questo libro non è un noioso manuale; è un affascinante caleidoscopio di colorati consigli di lunga vita basati sull'esperienza di un uomo che ha imparato a prendersi cura di sé e delle persone che gli stanno intorno. Dedicato a tutti i giovani fino ai 99 anni (dopo si diventa donne e uomini maturi...), e in particolare alle persone che vogliono assumersi la responsabilità della propria salute, a chi è aperto alla risata, alla condivisione, al dialogo, a chi è stufo di farsi prendere in giro spendendo soldi in integratori e pillole ed è invece desideroso di farsi proiettare nel futuro.

“Consiglio vivamente questo libro a chi ancora crede che nella vita non esistano punti d’arrivo ma che tutto sia in costante movimento e trasformazione, a chi è convinto che la realtà prodotta dai media non sia la vera realtà delle cose, a chi è consapevole che qualsiasi sogno si possa realizzare a qualunque età”. (Giacchino Allasia) Le radici di un’esistenza lunga e in salute sono l’alimentazione, il movimento e una nutrita vita interiore. La base da cui partire è la quotidianità: mangiare, muoversi, respirare, meditare. Ma cosa mangiare? Vittorio ha fatto un percorso: macrobiotica, vegetariano e vegano.

Le emozioni che fanno guarire. Conversazioni con il Dalai Lama - Gyatso Tenzin (Dalai Lama) 2009-01

Medical humanities -
Alessandra Luciano
2021-01-14T00:00:00+01:00
Le Medical humanities sono una delle possibilità con cui provare a mettere una pezza nell’insanabile conflitto tra

scienza e religione. Cercano infatti di dare un contributo nuovo alla professione medica, integrando scienze umane e sociali nella formazione e nella pratica. Qui in particolare si tenta di portare nel discorso la spiritualità che deriva dal buddismo, e più in generale una spiritualità “senza dio” fondata sulla compassione, che è un elemento centrale nella relazione di cura.

Conversazioni con l'inconscio - Roberto Dondoli
2016-08-02

Giorgio, un manager che ha sacrificato gli affetti e una parte di sé per dedicarsi alla carriera, si risveglia in ospedale dopo tre giorni di coma in seguito a un incidente d’auto. Frastornato, bendato, costretto a letto, nel silenzio dei suoi pensieri sente una voce dentro la sua testa: è il suo Inconscio che gli parla. Inizia allora a tempestarlo di domande circa le cause delle proprie malattie e le difficoltà nella relazione con la sua ex moglie e con la figlia adolescente, fino ad affrontare temi rilevanti come lo scopo

della vita. È un viaggio interiore, dove i personaggi che si succedono sono le occasioni per domandare al proprio Inconscio i perché della propria vita, ottenendo quelle risposte che lo porteranno a risolvere i propri conflitti interni e a migliorare i rapporti con le persone che lo circondano. Il libro è, in effetti, il riassunto di molte ore di canalizzazione con il proprio Inconscio da parte dell'autore che utilizza l'espedito del racconto, scritto in prima persona e in presa diretta, per condurre il lettore in un affascinante viaggio di trasformazione per comprendere gli aspetti della propria vita, così come avviene per il protagonista.

Empathy (HBR Emotional Intelligence Series) -

Harvard Business Review
2017-04-18

Empathy is credited as a factor in improved relationships and even better product development. But while it's easy to say "just put yourself in someone else's shoes," the reality is that understanding

the motivations and emotions of others often proves elusive. This book helps you understand what empathy is, why it's important, how to surmount the hurdles that make you less empathetic—and when too much empathy is just too much. This volume includes the work of: Daniel Goleman Annie McKee Adam Waytz This collection of articles includes "What Is Empathy?" by Daniel Goleman; "Why Compassion Is a Better Managerial Tactic Than Toughness" by Emma Seppala; "What Great Listeners Actually Do" by Jack Zenger and Joseph Folkman; "Empathy Is Key to a Great Meeting" by Annie McKee; "It's Harder to Empathize with People If You've Been in Their Shoes" by Rachel Rutton, Mary-Hunter McDonnell, and Loran Nordgren; "Being Powerful Makes You Less Empathetic" by Lou Solomon; "A Process for Empathetic Product Design" by Jon Kolko; "How Facebook Uses Empathy to Keep User Data Safe" by Melissa Luu-Van; "The Limits of Empathy" by Adam Waytz; and "What the

Dalai Lama Taught Daniel Goleman About Emotional Intelligence” an interview with Daniel Goleman by Andrea Ovens. How to be human at work. The HBR Emotional Intelligence Series features smart, essential reading on the human side of professional life from the pages of Harvard Business Review. Each book in the series offers proven research showing how our emotions impact our work lives, practical advice for managing difficult people and situations, and inspiring essays on what it means to tend to our emotional well-being at work. Uplifting and practical, these books describe the social skills that are critical for ambitious professionals to master.

Piccole ferite, grandi rinascite - Massimo Giusti
2022-03-29

Noi esseri umani non siamo vasi di porcellana, siamo fatti per cadere, magari romperci, ma abbiamo tutte le potenzialità per rialzarci e rimettere insieme i pezzi: è questa la nostra natura. Il nostro cervello, infatti, è

costituito da un'intricata rete di fili elettrici fatta di miliardi di connessioni neurali, un'immensa ragnatela che si modifica costantemente permettendoci un continuo adattamento: si chiama plasticità cerebrale. Siamo costruiti, insomma, per rialzare la testa anche dopo aver subito le ferite più dolorose o aver sopportato la più difficile delle esperienze: è ciò che viene definito resilienza. Siamo abituati a pensare che le grandi esperienze traumatiche che possono piegare un individuo siano gli eventi eclatanti di cui si parla sui giornali o che vediamo nelle serie tv. Invece sottovalutiamo tremendamente le piccole esperienze traumatiche, i cosiddetti traumi con la "t" minuscola, i traumi minori che, se ripetuti nel tempo, possono segnare l'esistenza di una persona creando modalità di relazione, di comportamento e modi di pensare tossici e controproducenti. Massimo Giusti, grazie alla sua chiarezza espositiva e alla sua grande esperienza terapeutica, in

Piccole ferite, grandi rinascite ci insegna proprio come è possibile riconoscere questi schemi che ingabbiano la nostra vita, ma soprattutto come romperli attraverso pratiche ed esercizi quotidiani. Il libro è diviso in tre sezioni: le persone sensibili, le persone razionali, le persone egocentrate. Ognuno di noi, sebbene sia un insieme complesso e meraviglioso di egocentrismo, razionalità e sensibilità, tende a mostrare in modo più spiccato uno di questi aspetti. Infatti in ciascuna delle sezioni è presente un percorso guidato con approfondimenti teorici, esercizi pratici e storie di rinascita, perché non è mai troppo tardi per iniziare a costruire la propria strada verso il cambiamento e la felicità.

The Best of Me (Movie Tie-In Enhanced Ebook) - Nicholas Sparks 2015-01-20

WITH FEATURETTES FROM NICHOLAS SPARKS AND THE MOVIE CAST, DELETED SCENES, MUSIC VIDEO, AND MORE! IN THEATERS OCTOBER 17, 2014! Starring

Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, and Liana Liberator "Everyone wanted to believe that endless love was possible. She'd believed in it once, too, back when she was eighteen." In the spring of 1984, high school students Amanda Collier and Dawson Cole fell deeply, irrevocably in love. Though they were from opposite sides of the tracks, their love for one another seemed to defy the realities of life in the small town of Oriental, North Carolina. But as the summer of their senior year came to a close, unforeseen events would tear the young couple apart, setting them on radically divergent paths. Now, twenty-five years later, Amanda and Dawson are summoned back to Oriental for the funeral of Tuck Hostetler, the mentor who once gave shelter to their high school romance. Neither has lived the life they imagined . . . and neither can forget the passionate first love that forever changed their lives. As Amanda and Dawson carry out the instructions Tuck left

behind for them, they realize that everything they thought they knew -- about Tuck, about themselves, and about the dreams they held dear -- was not as it seemed. Forced to confront painful memories, the two former lovers will discover undeniable truths about the choices they have made. And in the course of a single, searing weekend, they will ask of the living, and the dead: Can love truly rewrite the past?

Il Cigno nero - Nassim Nicholas Taleb 2015-04-02
Cosa pensarono gli europei quando, giunti in Australia, videro dei cigni neri dopo aver creduto per secoli, supportati dall'evidenza, che tutti i cigni fossero bianchi? Un singolo evento è sufficiente a invalidare un convincimento frutto di un'esperienza millenaria. Ci ripetono che il futuro è prevedibile e i rischi controllabili, ma la storia non striscia, salta. I cigni neri sono eventi rari, di grandissimo impatto e prevedibili solo a posteriori, come l'invenzione della ruota, l'11 settembre, il crollo di Wall Street e il

successo di Google. Sono all'origine di quasi ogni cosa, e spesso sono causati ed esasperati proprio dal loro essere imprevisi. Se il rischio di un attentato con voli di linea fosse stato concepibile il 10 settembre, le torri gemelle sarebbero ancora al loro posto. Se i modelli matematici fossero applicabili agli investimenti, non assisteremmo alle crisi degli hedge funds. Questo libro è dedicato ai cigni neri: cosa sono, come affrontarli, in che modo trarne beneficio.

Raccolta degli articoli pubblicati dal 2005 al 2017 - Mara Chinatti 2018-12-10

Si potrebbe dire che esperire è la "cura dell'anima" intesa come la capacità di prendersi a cuore, di curare quella parte di sé più autentica e profonda che necessita di manifestazione; è la possibilità di darsi un'opportunità a superare alcune difficoltà, disagi, sofferenze scoprendo in sé delle risorse e delle potenzialità nuove da esprimere e da condividere; è attenzione verso sé stessi e all'altro, è ascolto, accoglienza

e accettazione esplicitati attraverso il colloquio e la relazione in cui il fare si coniuga con l'essere. Nel volume, gli articoli non seguono l'ordine progressivo di pubblicazione, ma quello decrescente, una scelta voluta dall'autrice per offrire al lettore la possibilità di comprendere meglio il suo pensiero, da cui si sviluppa il suo operato. Gli articoli sono 'cammini' diversi che hanno sempre a che fare con la crescita interiore, l'espansione di coscienza e la responsabilità personale. Tutto il materiale inserito è Arteducativa la cui funzione è di attivare nell'individuo percorsi di rinascita e che confida fortemente nella bellezza e nella consapevolezza. Nel rispetto dei tempi e delle modalità di espressione personali, suggerisce la ricostruzione degli affetti, dei sogni e delle esperienze affettive di vita.

Invito al benessere - Annalisa Faliva

2010-10-18T00:00:00+02:00

Spendiamo gran parte della

nostra esistenza alle prese con sofferenza interiore e dolore fisico. L'ipnosi, l'autoipnosi e la meditazione hanno mostrato di poter fare moltissimo per le persone che soffrono e per favorire un maggior benessere. Numerose testimonianze dimostrano come l'uso regolare dell'autoipnosi possa diminuire o risolvere il dolore fisico ed emozionale, permettendo di ritrovare l'energia per vivere pienamente. Questo libro si rivolge a chiunque desideri imparare a coinvolgere l'inconscio per migliorare la propria capacità di stare bene, per espandere rilassamento e consapevolezza. L'opera è allo stesso tempo manuale di autoipnosi e di meditazione e compendio di tutti gli approcci ipnotici che hanno mostrato di essere più efficaci per una migliore gestione del malessere. Il libro si articola in nove capitoli che inquadrano il fenomeno ipnotico e insegnano concretamente a utilizzarlo. La terminologia e il linguaggio sono stati semplificati per essere comprensibili anche a chi si accosta per la prima

volta a questi temi; molto materiale è predisposto per un utilizzo creativo da parte del lettore.

Poetica delle emozioni -

Chiara Pussetti

2015-05-01T00:00:00+02:00

Un viaggio di studio in una comunità della Guinea Bissau, i racconti dei comportamenti, le confidenze, i consigli, i lamenti, i rimproveri, le critiche. Nel fiume di parole e di pratiche quotidiane dei Bijagó, Chiara Pussetti ci guida con passione in un affascinante resoconto antropologico che indaga le rappresentazioni della persona e le emozioni che costituiscono la vita affettiva. Esplorando modalità di costruzione e modellamento di corpo e sentimenti secondo criteri estetici e morali, questo viaggio in un mondo altro svela la relatività e la natura socioculturale del nostro sapere più indubitabile, le emozioni e le nostre sensazioni corporee, rivelandone la natura politica e sociale.

L'informazione bibliografica -

1999

L'eredità emotiva - Galit Atlas

2022-06-10T00:00:00+02:00

Le persone che amiamo e quelle che ci hanno cresciuto vivono dentro di noi. Proviamo il loro dolore emotivo, sogniamo i loro ricordi: questo dolore e questi ricordi plasmano la nostra vita in modi che non sempre riconosciamo. L'eredità emotiva racconta di segreti familiari che ci impediscono di esprimere appieno le nostre potenzialità: come fantasmi che continuano a tormentarci, quei segreti producono una discontinuità tra quello che desideriamo e quello che siamo in grado di raggiungere. Galit Atlas intreccia le storie dei pazienti con la propria e con decenni di ricerca per aiutarci a identificare il nesso tra le difficoltà della nostra vita e l' "eredità emotiva" che portiamo dentro di noi. Solo seguendo le tracce lasciate da quei fantasmi potremo davvero imprimere un corso diverso al nostro destino.

Vital Lies, Simple Truths -

Daniel Goleman 1985

A penetrating analysis of the

dark corners of human deception, enlivened by intriguing case histories and experiments.

**Piantala di essere te stesso!
Liberarsi dai propri limiti ed essere felici** - Gianfranco Damico 2011

Fall - Kristen Callihan
2018-10-23

The first time I met Jax Blackwood things went a little sideways. In my defense, I didn't know he was Jax Blackwood—who expects a legendary rock star to be shopping for groceries? More importantly, a blizzard was coming and he was about to grab the last carton of mint-chocolate chip. Still, I might have walked away, but then he smugly dared me to try and take the coveted ice cream. So I kissed him. And distracted that mint-chip right out of his hands. Okay, it was a dirty move, but desperate times and all that. Besides, I never expected he'd be my new neighbor. An annoying neighbor who takes great pleasure in reminding me that I

owe him ice cream but would happily accept more kisses as payment. An irresistible neighbor who keeps me up while playing guitar naked—spectacularly naked—in his living room. Clearly, avoidance is key. Except nothing about Jax is easy to ignore—not the way he makes me laugh, or that his particular brand of darkness matches mine, or how one look from him melts me faster than butter under a hot sun. Neither of us believes in love or forever. Yet we're quickly becoming each other's addiction. But we could be more. We could be everything. All we have to do is trust enough to fall

Focus (HBR Emotional Intelligence Series) - Harvard Business Review 2018-11-13
The importance of achieving focus goes well beyond your own productivity. Deep focus allows you to lead others successfully, find clarity amid uncertainty, and heighten your sense of professional fulfillment. Yet the forces that challenge sustained focus

range from dinging phones to office politics to life's everyday worries. This book explains how to strengthen your ability to focus, manage your team's attention, and break the cycle of distraction. This volume includes the work of: Daniel Goleman Heidi Grant Amy Jen Su Rasmus Hougaard HOW TO BE HUMAN AT WORK. The HBR Emotional Intelligence Series features smart, essential reading on the human side of professional life from the pages of Harvard Business Review. Each book in the series offers proven research showing how our emotions impact our work lives, practical advice for managing difficult people and situations, and inspiring essays on what it means to tend to our emotional well-being at work. Uplifting and practical, these books describe the social skills that are critical for ambitious professionals to master.

Ecodharma - David Loy
2019-01-29

How can we respond urgently and effectively to the ecological crisis—and stay sane doing it? This landmark work is

simultaneously a manifesto, a blueprint, a call to action, and a deep comfort for troubling times. David R. Loy masterfully lays out the principles and perspectives of Ecodharma—a Buddhist response to our ecological predicament, introducing a new term for a new development of the Buddhist tradition. This book emphasizes the three aspects of Ecodharma: practicing in the natural world, exploring the ecological implications of Buddhist teachings, and embodying that understanding in the eco-activism that is needed today. Within these pages, you'll discover the powerful ways Buddhism can inspire us to heal the world we share. Offering a compelling framework and practical spiritual resources, Loy outlines the Ecosattva Path, a path of liberation and salvation for all beings and the world itself.

Speranza e resilienza: cinque strategie psicoterapeutiche di Milton H. Erickson - Dan Short 2004
Speranza è il sentimento con

cui guardiamo fiduciosi al futuro; resilienza è forza d'animo con cui superiamo i traumi subiti. Queste due passioni felici rappresentano il filo conduttore delle strategie terapeutiche di M.H. Erickson proposte nel libro. La vita regala a ognuno esperienze positive e negative. Coloro che coltivano speranza e resilienza riescono a gioire delle prime e a superare le seconde, diventando più forti laddove sono stati feriti. Il libro presenta cinque strategie utilizzate da M.H. Erickson per stimolare un processo di guarigione nei pazienti; si tratta di strategie terapeutiche

che servono ad aumentare la flessibilità e la sensibilità del terapeuta nei confronti del paziente; che stimolano speranza e resilienza nella coppia terapeuta-paziente, rendendo entrambi più forti, più collaborativi e più desiderosi di vivere una vita sana, felice e responsabile. Il libro si rivolge a coloro che svolgono una professione d'aiuto - psicologi, terapeuti, counselor, coach, insegnanti - e anche a coloro che si propongono di utilizzare le proprie esperienze negative, le piccole e grandi crisi per migliorare e rafforzarsi. (editore).